

Δ Α Τ Τ Ι Κ Ο Σ Ξ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

ΜΑΡΝΗ 20 - ΑΘΗΝΑ 104 33 - ΤΗΛΕΦΩΝΟ 210 523 5149, 210 523 2121

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:	«ΑΤΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ»
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:	Ντόρα Λαΐνη - Χριστίνα Δούκα
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ:	Ντόρα Λαΐνη, Πάτμου 25, Αθήνα 11253
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:	Τρύφων Αναγνωστόπουλος
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ:	1063
ΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΣΙΑ:	L-PRESS, Ζαΐμη 40, τηλ. 210 8228258
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΟΝΤΑΖ - ΦΙΛΜΟΓΡΑΦΗΣΗ:	70x100, Μαυροματαίων 2, τηλ. 210 8236335



ΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΜΑΣ:

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 7 ΕΩΣ 9 Μ.Μ.

Κάθε Τετάρτη μπορούμε να μαζευόμαστε στα Γραφεία του Συλλόγου μας
από τις 7.30 μ.μ. για παρέα και κουβεντούλα,

ακόμα και όταν δεν υπάρχουν προγραμματισμένες εκδηλώσεις

Σας περιμένουμε

ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ

«Πίνδος - Μαυροβούνι - Λίμνη Φλέγκα»
Φωτογραφία: Αθαν. Δημάκας

ΕΜΠΡΟΣ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ

«Σύρος - Παράθυρο στη θάλασσα»
Αλεξ. Ζαγκούρογλου

ΕΣΩΦΥΛΛΟΥ

«Πηλιορίτικο»
Τρυφ. Αναγνωστοπουλος



ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Τα νέα μέλη μας αυτό το τρίμηνο ήταν πολλά.

Τους καλωσορίζουμε, τους ευχαριστούμε όλους και τους ευχόμαστε υγεία, χαρά και καλές εκδρομές και ταξίδια μαζί μας.

Βούλα ΤΣΙΑΜΟΥΡΑ, Εριφύλη ΜΕΡΕΣΗ, Λίλυ ΜΠΟΤΤΟΝ, Γεώργιος ΒΕΤΣΟΠΟΥΛΟΣ, Τερέζα-Μαρία ΜΠΙΚΣ, Άννα ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ, Αγγελική ΜΟΞΧΟΥ, Δημήτριος ΜΟΞΧΟΥ, Λεώνη ΤΟΥΡΑΝΑΚΟΥ, Αρχέλαος ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ, Ιωάννης ΕΠΙΜΕΝΙΔΗΣ, Ευαγγελία ΧΡΥΣΑΦΗ, Ευστάθιος ΧΑΤΖΗΜΜΑΝΟΥΗΛ, Ευλαμπία ΧΑΤΖΗΜΜΑΝΟΥΗΛ, Μαρία ΠΑΝΑΓΑΚΟΥ, Νίκος ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΡΟΣ, Νίτσα ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΟΥ, Νίκος ΤΣΑΤΣΟΥΛΗΣ, Ελένη ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ, Ναπολέον ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, Βασιλική ΝΙΚΗΤΑ και Σπυριδούλα ΜΑΡΗ.

Ο ορειβάτης και μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. κ. **Γεώργιος ΣΦΗΚΑΣ** ο οποίος ασχολείται και με την παιδική λογοτεχνία, κυκλοφόρησε το τελευταίο του βιβλίο «Οι φίλοι μας τα βουνά». Το συστήνουμε σ' όλους φιλοδοξούν να κάνουν τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους ν' αγαπήσουν τη φύση και σ' όλους τους μικρούς επίδοξους ορειβάτες. Εκδόσεις «ΑΝΘΟΦΟΡΟΣ», Λεωφ. Αλίμου & Βυζαντίου 2, Αργυρούπολις 16452, τηλ. 9932752.

ΠΕΝΘΗ

Το Δ.Σ του Αττικού και η Σύνταξη του περιοδικού εκφράζουν τα ειλικρινή τους συλλυπητήρια στον Πρόεδρο **Αθανάσιο ΔΗΜΑΚΑ** για την πρόσφατη απώλεια του αδερφού του.

ΠΑΣΧΑ στην ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Αναχώρηση 5/4 - Επιστροφή 10/4
(Λεπτομέρειες στο Σύλλογο)

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Παρά τις επανειλημμένες ανακοινώσεις μας, εξακολουθούν να σημειώνονται ακυρώσεις της **τελευταίας στιγμής** για τη συμμετοχή σε ημερήσιες ή πολυήμερες εκδρομές. Επειδή αυτό δημιουργεί προβλήματα στους υπεύθυνους των εκδρομών και οικονομική ζημιά στο Σύλλογο, παρακαλούμε να τηρούνται οι κανονισμοί που κατά καιρούς έχουν επανειλημμένα ανακοινωθεί, όπως :

1. Για τις ημερήσιες εκδρομές οι κρατήσεις θα πρέπει να ακυρώνονται το αργότερο μέχρι την Παρασκευή στις 8.00 μμ., άλλως θα καταβάλλεται το καθορισμένο ποσό συμμετοχής.
2. Όσοι έρχονται την Κυριακή το πρωί, χωρίς να έχουν προηγουμένως δηλώσει, εξυπακούεται ότι έρχονται με δική τους ευθύνη, γνωρίζοντας ότι μπορεί να μην βρουν θέση.
3. Για τις πολυήμερες εκδρομές δεν ισχύει καμία κράτηση, εφόσον δεν έχει δοθεί προκαταβολή. Οποιαδήποτε ακύρωση της κράτησης πρέπει να γίνεται το αργότερο 3 ημέρες πριν από την ημερομηνία αναχώρησης για τις διήμερες εκδρομές και μία εβδομάδα για τις πολυήμερες των Χριστουγέννων και του Πάσχα.

Έχει συμβεί πολλές φορές να μένουν εκτός εκδρομών παλαιά μέλη ή και φίλοι του Συλλόγου λόγω έλλειψης θέσεως, ενώ άλλοι που έχουν δηλώσει συμμετοχή δεν εμφανίζονται ή ακυρώνουν τις κρατήσεις τους την τελευταία στιγμή, όταν πια είναι πολύ αργά για να αντικατασταθούν.



Σας γνωρίζουμε ότι ο θεσμός των συγκεντρώσεων της Τετάρτης θα συνδυάζεται πλέον με επαναλήψεις εκδηλώσεων ή και με άλλες έκτακτες ομιλίες-συζητήσεις που θα γίνονται ανεπίσημα -εκτός προγράμματος- και αφορούν κυρίως στα καινούργια μέλη αλλά και σ' όσους θέλουν να ξανακούσουν ή ξαναδούν μια παλαιότερη παρουσίαση. Είναι μια ευκαιρία να μαζευόμαστε.

Τα θέματα θα ανακοινώνονται από τη στήλη αυτή και θα προγραμματίζονται με συχνότητα -δύο Τετάρτες το μήνα και θα ξεκινάνε στις 8.00 μμ ακριβώς.

Για το τρίμηνο Απριλίου - Ιουνίου προβλέπονται οι παρακάτω επαναλήψεις:

1. **Τετάρτη 18 Απριλίου** «Ο ποιητής Νίκος Καββαδίας: το έργο του και τα μελοποιημένα ποιήματά του» της Χριστ. Δούκα.
2. **Τετάρτη 30 Μαΐου** «5 Αιώνες από το Ρωμαιο & Ιουλιέτα στο West Side Story» των Ντ. Λαϊνή - Τρ. Αναγνωστόπουλου.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερώνονται και τηλεφωνικώς.

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΤΗΣ Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

Τον Μάιο 2007 λήγει η προθεσμία για την υποβολή των έργων στον «**Δεύτερο Πανελλήνιο Φυσιολατρικό Λογοτεχνικό Διαγωνισμό Ποιήσεως και Διηγήματος**» που έχει προκηρύξει η Ομοσπονδία Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος με θέμα «**Ο Άνθρωπος και η Φύση**». Ήδη για το διαγωνισμό αυτό έχουν υποβληθεί μέχρι σήμερα στα γραφεία της ανωτέρω Ομοσπονδίας δέκα έργα από διάφορα μέρη της χώρας.

Για το διαγωνισμό αυτό έχουν προκηρυχθεί τα πιο κάτω βραβεία:

<u>ΠΟΙΗΣΗ</u>	<u>ΔΙΗΓΗΜΑ</u>
Α΄ Βραβείο Ευρώ 600	Α΄ Βραβείο Ευρώ 600
Β΄ Βραβείο Ευρώ 300	Β΄ Βραβείο Ευρώ 300
Γ΄ Βραβείο Ευρώ 150	Γ΄ Βραβείο Ευρώ 150

Έχουν γίνει σχετικές ενέργειες για την αθλοθέτηση των ανωτέρω βραβείων από διάφορα Υπουργεία, Δήμους, Οργανισμούς, ιδιώτες κ.λπ.

Η βράβευση των έργων θα γίνει στις αρχές του έτους 2008 σε επίσημη τελετή της Ομοσπονδίας στην οποία θα κληθούν να παραστούν μέλη της Κυβερνήσεως, ο Δήμαρχος Αθηναίων, άνθρωποι των γραμμάτων, οι αθλοθέτες των βραβείων κ.λπ.

Πληροφορίες και υποβολή των έργων στα γραφεία της Ομοσπονδίας στην οδό Μπότσαρη 11 Τ.Κ. 106 82 Αθήνα, τηλ.: 210 3302340 και fax: 210 3302428.



Κατόπιν υποδείξεως της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε., οι ορειβατικές και πεζοπορικές εκδρομές κατηγοριοποιούνται ως προς το βαθμό δυσκολίας, ως κάτωθι:

- A.** Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- B.** Πεζοπορικές διαδρομές με μικρές δυσκολίες στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Γ.** Δύσκολες πεζοπορικές - ορειβατικές διαδρομές, απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία.

Ο βαθμός δυσκολίας (**B.Δ.**) θα αναγράφεται στο τέλος της περιγραφής κάθε εκδρομής.

Η ΜΑΝΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ

Κ. ΒΑΡΝΑΛΗΣ

(Απόσπασμα)

Πώς οι δρόμοι ευωδάνε με βάγια στρωμένοι
 Ηλιοπάτμποι δρόμοι και γύρω μπαξέδες!
 Η χαρά της γιορτής όλο πιότερο αζαίνει
 Και μακριάθε βογγάει και μακριάθε ανεβαίνει.

Τη χαρά σου λαοθάλασσα, κύμα το κύμα,
 των αλλώνε τα μίσση καιρό τήνε θρέφαν,
 κι αν η μαύρη σου κάκπητα δίψαε το κρίμα,
 να που βρήκε το θύμα της, άκακο θύμα.

Αχ! Πως είχα σα μάνα κι εγώ λαχταρήσει
 (ήταν όνειρο κι έμεινεν, άχνα και πάει)
 σαν και τ' άλλα σου αδέρφια να σ' είχα γεννήσει
 κι από δόξες αλάργα κι αλάργα από μίσση!

Ένα κόκκινο σπύτι σ' αυλή με πηγάδι...
 Και μια δράνα γιομάτη τσαμπιά κεχριμπάρι.
 Νοικοκύρης καλός να γυρνάς κάθε βράδι,
 το χρυσό, σιγαλό και γλυκό σαν το λάδι.
 Κι άμα ανοίγεις την πόρτα με πριόνια στο χέρι,
 Με τα ρούχα γεμάτα ψιλό ροκανίδι
 (άσπρα γένια, άσπρα χέρια) η συμβία περιστέρι
 ν' ανασαίνει βαθιά τ' όλο κέδρον αγέρι.

...Μα γιατί να σταθείς να σε πιάσουν; Κι ακόμα
 σαν ρωπήσανε «Ποιός ο Χριστός;», τί είπες «Να με!»
 Αχ! Δεν ξέρει τι λέει το πικρό μου το στόμα.
 Τριάντα χρόνια παιδί μου και δε σ' έμαθ' ακόμα!

Το τρίμηνο που πέρασε ο Αττικός πραγματοποίησε πολλές εκδρομές και εκδηλώσεις με μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία.

Ποια να πρωτοαναφέρουμε;

Οι ημερήσιες στην **Μακρυκάπα** και **Μακρυμάλλη** Ευβοίας ήταν αποκαλυπτικές για νέες όμορφες διαδρομές και μάλιστα το Συμβούλιο αποφάσισε να επαναλάβει τη δεύτερη με προορισμό την πανέμορφη **Πλατάνα**, όπου, αν ο καιρός το επιτρέψει, θα κάνουμε εκεί ημερήσια εκδρομή με πικ-νικ την Πρωτομαγιά.

Αλλά και η εκδρομή στο **Ναύπλιο** έγινε με πολύ κέφι παρά τη βροχή - οι Αττικοί δεν το βάζουν κάτω!

Οι δύο τριήμερες της Καθαρής Δευτέρας, στον **Αμάραντο** και στο **Πόρτο Χέλι**, συγκέντρωσαν συνολικά 78 άτομα και όλοι διασκέδασαν και έμειναν ευχαριστημένοι, ο καθένας με τον τρόπο του. Στο Πόρτο Χέλι η ομάδα του Αττικού χάλασε κόσμο στο ξενοδοχείο, όταν εμφανίστηκε στο σαλόνι εν χορώ και μασκαρεμένη. Ιδιαίτερη επιτυχία είχε το ζεύγος Καίτη και Σπύρος Δημητρακόπουλος, ντυμένοι κότα και κόκορας. Ακόμα η Ρίτσα Μόσχου ντυμένη τηλεφωνο του Αττικού, η οποία μάλιστα παίρνοντας το μικρόφωνο έκανε και τη...σχετική διαφήμιση του Συλλόγου μας. Δεν συζητάμε, βέβαια, για τον Τρύφωνα Αναγνωστόπουλο ντυμένο κlowν. Να 'μαστε καλά και του χρόνου!

Στον Αμάραντο το σκηνικό ήταν διαφορετικό, αφού η ομάδα βρέθηκε σε αλπικό χιονισμένο τοπίο και το γλέντησε αναλόγως με τσίπουρα, χορούς στην πλατεία, πορεία στο χιόνι και χιονοπόλεμο!

Στις 4 Μαρτίου η εκδρομή στη **Λίμνη Δόξα** είχε αθρόα συμμετοχή (75 άτομα) και γέμισε 2 πούλμαν, ένα με τους ορειβάτες που επιχειρήσαν ανάβαση στο διάσελο της Ντουρντουβάνας και ένα με τους πεζοπόρους που έκαναν το γύρο της λίμνης με κατάληξη σε ταβέρνα στα Καλύβια Φενεού.

Οι εκδηλώσεις της κας **Χρ. ΔΟΥΚΑ** (επανάληψη της οποίας έχει προγραμματιστεί για τις 18/4), των **κ. Ευάγγελου ΘΩΜΑΔΑΚΗ** και **Σπύρου ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ** είχαν μεγάλη επιτυχία και συγκέντρωσαν πολλούς Αττικούς και φίλους οι οποίοι απολαύσανε όχι μόνον τις παρουσιάσεις αλλά και το γευστικό μπουφέ που προσφέρει πάντα ο Αττικός.



«Καστοριά - Χριστούγεννα 2006»



«Όπως πάντα πρωτοστάστες και πρωτότυποι!..»

Φωτογραφίες: Τρύφων Αναγνωστόπουλος

Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ**ΠΑΡΝΗΘΑ**

Κυριακή 1/4/07

Αναχώρηση στις 8.30 πμ. για Πάρνηθα. Η διαδρομή θα καθοριστεί από τον αρχηγό, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες και τη συμμετοχή. Αρχηγός: Αθαν. Δημάκας

ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Μεγάλη Πέμπτη 5/4 - 10/4/07

Αναλυτικό πρόγραμμα στον Όμιλο. Αρχηγοί: Αθαν. Δημάκας, Μαρίνα Τόλη

ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ

Κυριακή 15/4/07

Αναχώρηση στις 8.00 πμ. για το περίφημο μοναστήρι του Οσίου Λουκά, με ενδιάμεση στάση. Αφού θαυμάσουμε τις ομορφιές της Μονής και της περιοχής, αναχώρηση για τα «Άσπρα Σπίτια» όπου και θα παραμείνουμε για φαγητό. Πιθανή πεζοπορία όσων επιθυμούν προς ΠΕΣΙΝΕ μέσω του φαραγγιού Κλεισούρας. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 4 ώρες. Αρχηγός: Δημ. Μπούτος

ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

Κυριακή 22/4/07

Αναχώρηση στις 8.00 πμ. για τη Ζαχλωρού με ενδιάμεση στάση. Η πεζοπορική ομάδα θα κατφορίσει τη διαδρομή Ζαχλωρού - Διακοπτό. Οι υπόλοιποι θα πάνε με το πούλμαν στα Καλάβρυτα για παραμονή και φαγητό. Το απόγευμα συνάντηση των ομάδων στο Διακοπτό και επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 4 ώρες. Αρχηγός: Πάνος Φόρτωμας

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Τετάρτη 25/4/07 και ώρα 8.30 πμ.

Στην Αίθουσα του Συλλόγου μας ομιλία και προβολή φωτογραφιών του κ. **Αθανασίου ΔΗΜΑΚΑ**, με θέμα «Το Άγιον Όρος».

ΚΑΜΠΙΑ - ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ

Κυριακή 29/4/07

Αναχώρηση στις 8.00 πμ. για Χαλκίδα - Καμπιά. Το χωριό είναι μικρό αλλά πανέμορφο και με πολλά νερά. Η ορειβατική ομάδα θα ανέβει στην κορυφή «Ξηροβούνι». Το απόγευμα επιστροφή όλων στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 5 ώρες. Αρχηγός: Δημ. Μπούτος

Μ Α Ϊ Ο Σ**ΨΑΧΝΑ ΕΥΒΟΙΑΣ - ΠΛΑΤΑΝΑ**

Τρίτη 1/5/07 (Πρωτομαγιά)

Καλό μήνα!! Αναχώρηση στις 8.30 π.μ. για Χαλκίδα - Ψαχνά - Πλατάνα, με ενδιάμεση

στάση. Από εδώ ξεκινά η πορεία. Εξω απ' το χωριό υπάρχουν υπέροχα λιβάδια για όσους επιθυμούν να κάνουν πικ-νικ κάτω απ' τα δέντρα. Η διαδρομή μέχρι το ποτάμι ή την κορυφή του λόφου είναι πανέμορφη μέσα από δασικό δρόμο. Οι υπόλοιποι μπορούν να παραμείνουν στο χωριό Πλατάνα για διασκέδαση και φαγητό. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

Αρχηγός: Πέγκυ Αλεξάκου, Ντόρα Λαϊνή

ΑΛΩΝΙΣΤΑΙΝΑ

Κυριακή 6/5/07

Αναχώρηση στις 7.30 πμ. για Τρίπολη - Αλωνίσταινα, με ενδιάμεση στάση. Λίγο προ της Αλωνίσταινας θα ξεκινήσει η πορεία, αρχικά σε δασικό δρόμο και κατόπιν δασικό ανηφορικό μονοπάτι. Κατάβαση στην Βυτίνα από δασικό δρόμο. Όσοι δεν πεζοπορήσουν θα επισκεφθούν την Αλωνίσταινα και θα καταλήξουν στη Βυτίνα. Νωρίς το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 3½ ώρες.

Αρχηγός: Αθ. Δημάκας

ΚΑΝΤΗΛΙ ΕΥΒΟΙΑΣ

Κυριακή 13/5/07

Αναχώρηση στις 7.30 πμ. για Χαλκίδα - Άγιο, με ενδιάμεση στάση. Η ορειβατική ομάδα θα προχωρήσει προς τις στάνες απ' όπου και θα γίνει η ανάβαση στην κορυφή με κατάβαση από το ίδιο μέρος. Η τουριστική ομάδα θα επισκεφτεί το χωριό Προκόπι. Προσκύνημα στο σκάνωμα του Αγίου Ιωάννη του Ρώσου. Με την άφιξη της ορειβατικής ομάδας επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 5-6 ώρες.

Αρχηγός: Αθαν. Δημάκας

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Τετάρτη, 16/5/07 και ώρα 8.30 μμ.

Βιντεο-προβολή του κ. Τρύφωνα ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ από τη ζωή του Συλλόγου μας με θέματα από τις εκδρομές στη Μονεμβασιά και το Μέτσοβο.

ΛΟΥΣΙΟΣ - ΜΟΝΗ ΦΙΛΟΣΟΦΟΥ - ΑΡΧΑΙΑ ΓΟΡΤΥΝΑ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή 20/5/07

Αναχώρηση στις 7.30 πμ. για Δημητσάνα. Από εδώ η πεζοπορική ομάδα θα ξεκινήσει την πορεία προς τη Μονή Φιλοσόφου - Αρχαία Γόρτυνα, παράλληλα με το ποτάμι όπου λούστηκε ο Δίας. Η τουριστική ομάδα θα επισκεφτεί το χωριό Ελληνικό για φαγητό. Με την άφιξη της πεζοπορικής ομάδας επιστροφή. Διάρκεια πορείας: 5 ώρες περίπου.

Αρχηγός: Μαρίνα Τόλη

ΕΔΕΣΣΑ - ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ

Σάββατο - Δευτέρα 26 - 28/5/07

Αναλυτικό πρόγραμμα στον Όμιλο.

Αρχηγός: από το Δ.Σ.

Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ

ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ - ΥΔΑΤΑ ΣΤΥΓΟΣ

Κυριακή 3/6/07

Αναχώρηση στις 7.00 πμ. για Κόρινθο - Περιστέρα. Από εδώ ξεκινάει το δασικό μονοπάτι και ανηφορίζοντας στις υπώρειες του Χελμού φθάνουμε στα ύδατα της Στυγός όπου βαφτίστηκε ο Αχιλλέας. Η τουριστική ομάδα θα παραμείνει στο χωριό. Με την επιστροφή των πεζοπόρων επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 5 ώρες.

Αρχηγοί: Πάνος Φόρτωμας, Μαρίνα Τόλη.

ΜΑΙΝΑΛΟ - ΛΕΒΙΔΙ

Κυριακή 10/6/07

Αναχώρηση στις 7.30 πμ. για Καρδαρά - Καταφύγιο Μαινάλου, με ενδιάμεση στάση. Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την πορεία Καταφύγιο - Λεβίδι. Η τουριστική ομάδα θα συνεχίσει προς Μαγούλιανα για παραμονή και φαγητό. Το απόγευμα θα παραλάβει την πεζοπορική ομάδα από Λεβίδι για την επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 5 ώρες.

Αρχηγός: Δημ. Μπούτος.

ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΘΕΙΑ (ΓΑΡΔΙΚΙ ΟΜΗΛΑΙΩΝ)

Σάββατο - Κυριακή 16-17/6/07

Σάββατο 16/6: Αναχώρηση στις 8.00 πμ. για Λαμιά Σπερχειάδα - Γαρδίκι Ομηλίων. Διανυκτέρευση. **Κυριακή 17/6/07:** Το πρωί αναχώρηση με το πούλμαν ως το Καταφύγιο -αν το επιτρέπει ο δρόμος. Ανάβαση στην κορυφή Σαράντενα (υψ. 1926 μ) και κατάβαση στο Γαρδίκι. Νωρίς το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα. Διάρκεια πορείας: 5 ώρες

Αρχηγοί: Πέγκυ Αλεξάκου, Αθ. Δημάκας.

ΕΥΡΩΣΤΙΝΑ

Κυριακή 17/6/07

Αναχώρηση στις 8.30 πμ. για Ευρωστίνα. Παραμονή στη θαυμάσια περιοχή με τα νερά και τα κεράσια. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

Αρχηγός: Μαίρη Χονδρογιάννη

ΑΙΓΙΝΑ

Κυριακή 24/6/07

Πληροφορίες στον Όμιλο.

Αρχηγός: Τρ. Αναγνωστόπουλος

Ι
Ο
Υ
Ν
Ι
Ο
Σ

ΠΗΛΙ ΕΥΒΟΙΑΣ

Κυριακή 1/7/07

Αναχώρηση στις 8.00 πμ. για την παραλία στο Πήλι. Παραμονή για μπάνιο, ξεκούραση και φαγητό.

Αρχηγός: Καίτη Πανόργιου

ΔΡΑΜΑ - ΚΑΡΑΝΤΕΡΕ

5 - 8/7/07

Πληροφορίες στον Όμιλο

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΕ ΜΑΥΡΟ - ΑΣΠΡΟ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΕΩΡΓΙΟ ΔΙΑΜΠΟΗ

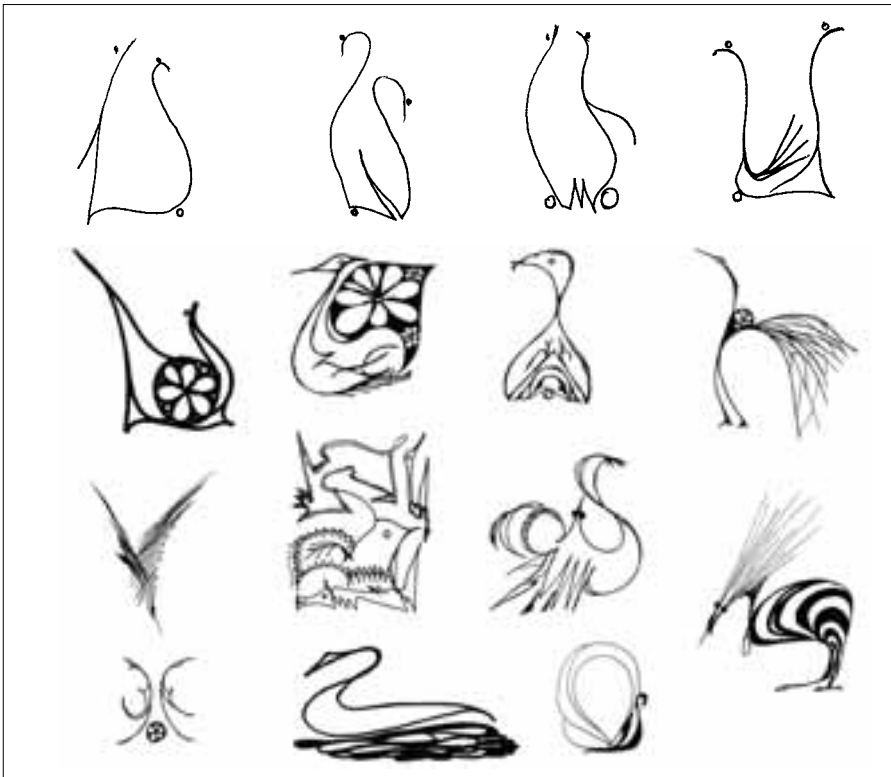
Στα χρόνια της κλοερής άνοιξης, με τη δίψα για γνώση, πληροφόρηση, προβληματισμό, αναζητούσαμε και το λόγο της ύπαρξής μας πέρα από τα διαβάσματα, σε διαλέξεις και κηρύγματα, θησαυρίζοντας το πολύ πλούσιο, μαθητεύοντας.

Στα χρόνια της σταθερής ωραιότητας, τότε γινόταν επιλογές στα ακούσματα του λόγου, νιώθοντας την επανάληψη, το περιττό, την υπερβολή, την αστοχία ως κόπου άκουσμα και η διάθεση βαθμολογούσε με προτιμήσεις το θησαύρισμα.

Στα χρόνια της καρπερής ωριμότητας, ώ τι κόπος και κούραση και ανία, όταν

είσαι υποχρεωμένος, όπως στα μνημόσυνα, να παραβρίσκεσαι σε υπηρεσιακές κοινότητες κοινολογίες, τριτημμένες, πασίγνωστες εντολές, απόψεις, θέσεις ή διαλέξεις πολιτιστικές, πού δυστυχώς πρόσφεραν πιο λιγοστά, απ' ό,τι τα ίδια θέματα σε μια εγκυκλοπαίδεια.

Τότε ένα μαύρο μολύβι κι ένα άσπρο χαρτί έδιναν νόημα στον βαρετό χρόνο. Τα γραμμικά παιχνίδια σε μαύρο άσπρο αριθμούνται σε πολλές εκατοντάδες. Από το πλήθος τους, διαλέχτηκε μια ομάδα πουλιά, με την επιθυμία να μείνουν, χωρίς την παραμικρή απαίτηση καλλιτεχνίας.



(Από την αντίστοιχη συλλογή «ΤΑ ΠΟΥΛΙΑ»)

Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ

ΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ ΔΗΜΑΚΑ

Διάβασα προ ημερών σε γνωστή εφημερίδα με τίτλο «Το Μουσείο Καραγκιόζη»:

«Ο Καραγκιόζης και η φαμίλια του απέκτησαν καινούργια παράγκα. Ο μπερντές στήθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων. Περιλαμβάνει 900 εκθέματα-χνάρια επαγγελματικής φιγούρας Θεάτρου Σκιών. Επίσης 80 χειρόγραφες παραστάσεις από τον Σωτήρη Χαρίδημο κ.λ.π.....»

Πω! Πω! μεγαλεία ο Καραγκιόζης, σκέφτηκα. Το καμπανάκι της θύμψής μου χτύπησε και γύρισα αρκετά χρόνια πίσω. Μετά την Κατοχή, όταν ακόμη ήμουνα πιτσιρικά. Τότε δεν υπήρχαν θεάματα για όλα τα πορτοφόλια ούτε παιδικά θέατρα και φυσικά ούτε τηλεόραση. Μόνο μάντρες που φιλοξενούσαν θιάσους του Θεάτρου Σκιών. Με μηδαμινό εισιτήριο, πάνω σε άσπρο σεντόνι, οι πιτσιρικάδες της γειτονιάς έβλεπαν τον Καραγκιόζη, πότε φούρναρη, πότε γιατρό και πότε Δήμαρχο!

Μια λοιπόν απ' αυτές τις μάντρες συνόρευε με το πατρικό μου που διέθετε μια τεράστια ταράτσα. Κάθε καλοκαίρι, το βραδάκι, το παιδομάνι της γειτονιάς μαζεύονταν για ν' απολαύσει τζάμπα θέαμα. Και γινόταν χαμός! Θυμάμαι με συγκίνηση τους αγιασμένους γονείς μου που εκτός από τα πέντε αδέρφια μου υπομένανε και όλα τα παιδιά της γειτονιάς πάνω απ' τα κεφάλια τους. Θεέ μου, πόση ν



υπομονή τους!

Τα χρόνια πέρασαν. Τα παιδιά μεγάλωσαν, η αντιπαροχή ξεθεμέλιωσε τα αρχοντόσπιτα και τα απλά σπιτάκια με τις αυλές, μαζί και τις μάντρες του Καραγκιόζη.

Τελικά, όπως έμαθα, ο Καραγκιόζης ήταν πρόσωπο υπαρκτό. Ο θρύλος λέει πως στα παλιά χρόνια κάποιος Τούρκος πασάς έβαλε να του χτίσουν ένα παλάτι. Είχε μάλιστα μαζέψει κι ένα τσούρμω ρωμιούς εργάτες για να επισπεύσει το χτίσιμο. Παραδόξως όμως το χτίσιμο δεν προχωρούσε. Ο

πασάς, οργισμένος, κάλεσε τον επιστάτη και του ζήτησε εξηγήσεις για την καθυστέρηση. Τότε αποκαλύφθηκε πως ανάμεσα στους εργάτες ήταν κάποιος κωμικός τύπος που με τα λόγια και τις γκριμάτσες του προκαλούσε τόσα γέλια στους άλλους που ήταν αδύνατο να δουλέψουν. Ο τύπος αυτός ήταν ο Καραγκιόζης. Ο σκληρός πασάς, παρόλο που κι ο ίδιος διασκέδασε με τα τερτίπια και τα αστεία του Καραγκιόζη, διέταξε να τον αποκεφαλίσουν. Ένας εργάτης, φίλος του Καραγκιόζη, σκάρωσε από χαρτόνι ένα ομοίωμά του και άρχισε να μιμείται τις κινήσεις και τα λόγια του μακαρίτη. Τον πλαισίωσε με τα πρόσωπα της οικογένειάς του, την κυρά-Αγλαΐα, τα παιδιά του -τον Κοπρίτη, τον Πιρικόγκο και το Κολπητήρι. Αργότερα προστέθηκαν και οι φιγούρες του Χατζαβάτη, του Μπάρμπα Γιώργου, του Σταύρακα, του

Βεζύρη, του Σιορ Διονύση, του Μορφονιού κ.α. Ο Καραγκιόζης έγινε έτσι η πρώτη και μοναδική διασκέδαση των Ρωμιών την εποχή εκείνη.

Μέχρι σήμερα συνεχίζει να σκορπάζει το γέλιο και να ψυχαγωγεί μικρούς και μεγάλους. Με έκπληκτη χαρά είδα ένα απόγευμα τα εγγονάκια μου να παρακολουθούν γεμάτα ενθουσιασμό Καραγκιόζη στην τηλεόραση. Αυτός ο χάρτινος Καραγκιόζης είναι τόσο πιο αληθινός από πολλά παιδικά προγράμματα της τηλεόρασης που παραποιούν ή κακοποιούν την

Ιστορία και τη Μυθολογία μας με ανακρίβειες και ψευτιές. Ο αγνός Έλληνας Καραγκιόζης, που καταφέρνει να επιβιώνει στην υπόδουλη Ελλάδα χάρη στην ευστροφία του και πονηριά του αποτελεί μια νότα τρυφερότητας και ανθρωπιάς και μας γυρνάει στον κόσμο της αθωότητας που αφήσαμε πίσω και σαν λαός και σαν άτομα.

Αναρωτιέμαι μόνο με μια δόση πικρίας γιατί πέταξαν τόσο γρήγορα, μακριά, σαν διαβατικά πουλιά, αυτά τα χρόνια της αθωότητας.



"Η ονειρική μαγεία της Λίμνης Καστοριάς"

Φωτογραφία: Τρ. Αναγνωστόπουλος

Η Πρωτομαγιά, εκτός από γιορτή της Άνοιξης και της παλιγγενεσίας της φύσης, είναι και ημέρα γιορτής των εργατών που γιορτάζεται σ' όλο τον κόσμο. Στην πραγματικότητα είναι η καθιερωμένη γιορτή της εξέγερσης των εργατών του Σικάγου, το Μάη του 1886 ,όταν ξεσηκώθηκαν διεκδικώντας 8ωρο ωράριο και καλύτερες συνθήκες εργασίας. Γι' αυτό και αποκαλείται Εργατική Πρωτομαγιά. Οι αιματοβαμμένες εξεγέρσεις των εργατών του Σικάγου στις αρχές του Μάη 1886 έγιναν έπειτα από επιτυχημένες διεκδικήσεις εργατών στον Καναδά το 1872. Βασικό αίτημα: «οκτώ ώρες δουλειά, οκτώ ύπνο και οκτώ ανάπαυση». Σ' αυτές λοιπόν τις οκτώ ώρες ανάπαυσης ο σύγχρονος άνθρωπος προσπαθεί να συμπυκνώσει τη λιγοστή χαρά της ζωής! Και να που μέσα από τις βόμβες και τα οπλοπολυβόλα που υποδέχτηκαν τη διαδήλωση ξεπροβάλλει το λουλουδένιο, πολύχρωμο στεφάνι του Μάη, αυτό το στεφάνι που κρεμάμε συμβολικά στις πόρτες μας. Η ποίηση έχει χιλιοτραγουδήσει το Μάη. Το παρακάτω μικρό ποίημα του Πολέμη είναι απλό, γεμάτο προσδοκία, φως και χαρά.

Ο ΜΑΗΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΟΛΕΜΗΣ

Ήλθ' ο Μάης, τον είδα χθές αργά το δείλι.
 Παλικάρι πλάνο, γελαστό, τρελό,
 έστρεφε με χάρη κι έλεγε τ' Απρίλη:
 Σύρε στο καλό.

Τον ετριγυρνούσαν όμορφα κοράσια,
 Κι εκρατούσε εκείνος μες την αγκαλιά
 Κάνιστρα λουλούδια, κάνιστρα κεράσια
 Κάνιστρα φιλιά.

Πίστεψέ με φως μου, κρύψε τη θερμάστρα,
 Π' όλο το χειμώνα δίπλα σε κρατεί.
 Βάλε στο πλευρό της μια μεγάλη γλάστρα,
 Γλάστρα φουντωτή.

Άνοιξε στ' αγέρι τα παράθυρά σου,
 μυρωδιές σου στέλνει του βουνού η πλαγιά.
 Πρόβαλε και πάλι, δείξε τη χαρά σου
 Στην Πρωτομαγιά.

Το γλυκό τραγούδι, το πικρό τραγούδι
 Έλα να το πούμε σήμερα μαζί:
 Η χαρά εδώ κάτω μοιάζει με λουλούδι.
 Τόσο μόνο ζει!

Οι 10 Εθνικοί Δρυμοί της Ελλάδας

Γ. ΣΦΗΚΑ

(...συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος)

1. **Ε.Δ. Πρεσπών:** Με πυρήνα (ζώνη Α) τη Μικρή Πρέσπα και ζώνη Β τα περιβάλλοντα τη λίμνη βουνά και τμήμα της Μεγάλης Πρέσπας (210.000 στρέμματα).
2. **Ε.Δ. Ολύμπου:** Με πυρήνα το 1/3 περίπου του βουνού στη βόρεια πλευρά του και περιφερειακή ζώνη ακαθόριστη. Πυρήνας 44.500 στρέμματα.
3. **Ε.Δ. Πίνδου:** (Βάλια Κάλντα) με πυρήνα και περιφερειακή ζώνη 67.800 στρέμματα
4. **Ε.Δ. Βίκου-Αώου:** Με πυρήνα το φαράγγι του Βίκου και περιφερειακή ζώνη τη χαράδρα του Αώου. Σύνολο έκτασης 122.250 στρέμματα.
5. **Ε.Δ. Οίτης:** Καλύπτει το βόρειο μέρος του βουνού με συνολική έκταση πυρήνα και περιφερειακής ζώνης 67.400 στρέμματα.
6. **Ε.Δ. Παρνασσού:** Ο πυρήνας καλύπτει τμήμα του βουνού μεταξύ Δελφών και Επταλόφου, έκτασης 36.000 στρεμμάτων αλλά πρόσφατα απέκτησε και ζώνη Β με πολύ μεγαλύτερη έκταση.
7. **Ε.Δ. Αίνου:** Ο πυρήνας καλύπτει τον κύριο όγκο του βουνού με το ελατόδασος και την κορυφή του γειτονικού βουνού Ρούδι, έκτασης 22.400 στρεμμάτων.
8. **Ε.Δ. Πάρνηθας:** Ο πυρήνας καλύπτει μια έκταση 38.400 στρεμμάτων από τα 200.000 που είναι όλη η Πάρνηθα. Πρόσφατα, δημιουργήθηκε και Ζώνη Β που περιέλαβε το Βασιλικό Κτήμα Τατόϊου, με άλλη τόση έκταση.
9. **Ε.Δ. Σουνίου:** Ο πυρήνας καλύπτει έκταση 5.250 στρεμμάτων στα βουνά του Σουνίου και η περιφερειακή ζώνη φθάνει στα 42.500 στρέμματα.
10. **Ε.Δ. Σαμαριάς:** Ο πυρήνας καλύπτει έκταση 51.000 στρεμμάτων ενώ πρόσφατα απέκτησε και περιφερειακή Ζώνη.

Τα τρία Εθνικά Πάρκα της Ελλάδας

1. **Ζακύνθου-Στροφάδων:** περιλαμβάνει τις νότιες παραλίες (Κόλπος Λαγανά), τα νησάκια Μαραθονήσι Πελούζο, Μικρό και Μεγάλο Στροφάδι.
2. **Σχινιά:** Περιλαμβάνει το παραθαλάσσιο δάσος, τον υγρότοπο, τη χερσόνησο Κυνοσούρας και την πηγή Μακαριά . Στην Β Ζώνη το κωπηλατοδρόμιο και τον περιβάλλοντα χώρο.
3. **Σποράδων:** Η ζώνη Α περιλαμβάνει τη νησίδα Πιπέρι, η ζώνη Β τα νησιά Ψαθούρια, Γιούρα, Κυρά Παναγιά και Σκάντζουρα και η ζώνη Γ την Αλόνησσο και την Περιστέρα καθώς και τον ανάλογο θαλάσσιο χώρο.



**ΜΑΝΤΕΨΤΕ
ΠΟΙΟΙ
ΕίΝαι**

Κομπή και λεπτοκαμωμένη, απ' τον ήλιο μαυρισμένη,
Κολυμβήτρια δεινή, θερινή, χειμερινή,
Τις πσιίνες αλωνίζει μα και στα βουνά γυρίζει
και μαζεύει ξυλαράκια, φύλλα, ρίζες, βοτσαλάκια
για να φτιάξει караβάκια και πουλάκια και σπιτάκια
κι άλλα τέτοια πραγματάκια.

Χ.Δ.