

# Δ Α Τ Τ Ι Κ Ο Σ Ξ

## ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

ΜΑΡΝΗ 20 - ΑΘΗΝΑ 104 33 - ΤΗΛΕΦΩΝΟ 210 523 5149, 210 523 2121

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:	«ΑΤΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ»
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:	Ντόρα Λαΐνη - Χριστίνα Δούκα
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:	Τρύφων Αναγνωστόπουλος
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ:	1063
ΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΣΙΑ:	L-PRESS, Ζαΐμη 40, τηλ. 210 8228258
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΟΝΤΑΖ - ΦΙΛΜΟΓΡΑΦΗΣΗ:	70x100, Μαυροματαίων 2, τηλ. 210 8236335



## ΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΜΑΣ:

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 7 ΕΩΣ 9 Μ.Μ.

Κάθε Πέμπτη μπορούμε να μαζευόμαστε στα Γραφεία του Συλλόγου μας  
από τις 7.30 μ.μ. για παρέα και κουβεντούλα  
ακόμα και όταν δεν υπάρχουν προγραμματισμένες εκδηλώσεις  
Σας περιμένουμε

ΕΞΩΦΥΛΛΟ

«Άποψη Γυθείου»

ΕΜΠΡΟΣ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

«Πολυλίμνιο»

ΠΙΣΩ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

«Από το φάραγγι του Λούσιου»

Φωτογραφίες: Τρύφων ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

## ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ ΤΟ ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

### ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Ο ΑΤΤΙΚΟΣ καλωσορίζει τα καινούργια του μέλη και τους εύχεται πάνω απ' όλα υγεία για να μπορούν να απολαμβάνουν και να μοιράζονται μαζί μας την αγάπη για τη φύση και τις μικρές χαρές της παρέας.

ΣΠΑΝΑΚΙΔΟΥ Αφροδίτη, ΣΠΑΝΑΚΙΔΟΥ Ιωάννα, ΔΡΑΚΟΥ Σούλα, ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ Άννα, ΜΠΟΥΜΠΟΥΣΗ Μιχαήλ, ΜΠΟΥΜΠΟΥΣΗ Ερμιόνη, ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα, ΣΚΟΡΝΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Καίτη, ΓΚΙΚΑ Αλέξη, ΜΑΝΙΟΥ Δέσποινα, ΣΑΒΑΛΑ Άρη, ΣΑΒΑΛΑ Βίκυ, ΧΡΥΣΑΦΗ Ιωάννη, ΧΡΥΣΑΦΗ Μαρία, ΑΓΟΥΡΙΔΑ Χρυσάνθη, ΑΝΔΡΙΤΣΑΚΗ-ΕΜΙΡΖΑ Θάλεια

### ΕΥΧΕΣ και ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Στη Μελίνα ΣΗΦΑΚΗ για τη νεογέννητη εγγονούλα της που γεννήθηκε το Μάιο.

Στην Πόπη ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ που αν και τόσο νέα απέκτησε το πρώτο της δισέγγονο.



Από την επιτυχημένη και ζεστή εκδήλωση του ΦΟΙΒΟΥ για τα 70 του χρόνια, στο καταφύγιο του στην Παύλιανη. Τον Αττικό εκπροσώπησαν τρία από τα μέλη του Δ.Σ., η κα Μαρίνα Τόλη και οι κκ. Τρύφων Αναγνωστόπουλος και Ευτύχιος Μίκαϊτς.

Η φωτογραφία απεικονίζει τη στιγμή της επίδοσης αναμνηστικής πλακέτας από την Έφορό μας κα Τόλη.

# ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ του Δ.Σ.

## Προς τα μέλη και τους φίλους του Αττικού

Επειδή, παρά τις επανειλημμένες παρακλήσεις μας, παρατηρούνται συχνές ακυρώσεις της τελευταίας στιγμής στις μονοήμερες αλλά και πολυήμερες εκδρομές, με αποτέλεσμα να αποκλείονται άλλα μέλη του ομίλου μας που επιθυμούν να συμμετάσχουν, το Δ.Σ. αποφάσισε:

1. Για τις πολυήμερες εκδρομές δεν θα ισχύει κράτηση χωρίς προκαταβολή.
2. Για τις μονοήμερες εκδρομές της Κυριακής οι ακυρώσεις θα πρέπει να γίνονται στο τηλέφωνο του Συλλόγου, το αργότερο μέχρι την Παρασκευή, ώρα 8.00 μμ, άλλως σε περίπτωση μη προσέλευσης θα καταβάλλεται το αντίτιμο της εκδρομής.

### **ΜΠΑΝΙΑ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ - 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ**

Σχετικά με τα μπάνια Ιουλίου - Αυγούστου αποφασίστηκε ότι οι εκδρομές θα πραγματοποιούνται, εφόσον θα υπάρχει ικανός αριθμός συμμετοχών.

Επειδή τα γραφεία θα παραμείνουν κλειστά από τις 15 Ιουλίου και όλο τον Αύγουστο, οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται **Πέμπτη, Παρασκευή 18.00 -**

20.00 και **Σάββατο** - το αργότερο μέχρι της 12.00 το μεσημέρι - στα εξής τηλέφωνα: 210-3460241 (Μαρίνα Τόλη), 210-8647349 (Ντόρα Λαϊνή), 210-2284969 (Καίτη Πανόργιου).

Ένα από τα τρία παραπάνω μέλη θα αναλαμβάνει να οργανώσει την εκδρομή.

### **ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ**

**ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ - «ΠΕΡΣΕΣ» ΑΙΣΧΥΛΟΥ**

(Πληροφορίες στο Σύλλογο)

# ΤΗΝΟΣ

Γεωργίου ΔΙΑΜΠΟΗ

Ο Στράβωνας και τώρα θα' λεγε το «θεάς άξιον».  
 Σύμπλεγμα θεογέννητο ομορφιάς, τα άσπρα χωριά  
 Υστέρνια, Πύργος, Τριαντάρος, Καρνά, Τριπόταμος,  
 σκόρπια μαργαριτάρια στο καφέ και χλοερό της γης,  
 με σκέπν το πολύ γαλάζιο, το γλυκύ της άνοιξης.  
 Μαρμάρινα καμπαναριά, χέρια υψωμένα προσευχής,  
 φυτεύτηκαν στη ζωγραφιά του τόπου αλεξικέραυνα,  
 καθώς ο μέγας πρώτος τον περιστερώνα του κεντούσε  
 μ' ανάγλυφα, γιρλάντες, ρόδακες, κουφώματα,  
 στο Ξώπουργο, στις Καρδιανής τη γαλπνή αγκαλιά.  
 Τα όμορφα όλα του Θεού χάρη χαρά στον άνθρωπο.  
 Όλα τα όμορφα του ανθρώπου καύχημα Θεού.  
 Περνά ο καιρός κι ο τόπος ευωδιάζει αγιοθυμίαμα.

Ίωνες αγαθοί, σοφοί, του ωραίου λάτρες, τίμιοι,  
 ξένους κι απόξενους θεούς δεν λάτρεψαν, ξενομερίτες.  
 Όμως, ο αγαππτός ο ντόπιος ήρωας Καλλισταγόρας  
 στη Βουθυνιά κάθε γιορτή σάλευε η γη του,  
 απ' το χορό που ως τώρα σιριανά όμοιος με κύμα.  
 Υπομονετικά όπως η χλόη αντέξανε την ιστορία.  
 Η προστασία της Βενετίας για γρόσα μόνο.  
 Έτσι, του Βάλβη η προδοσία μπρος στον Άγιο Μάρκο  
 πληρώθηκε, να πει λιωμένο ασήμι τελετουργικά,  
 αλλά στου Καπουδάν Πασά τη βάρβαρη παράνοια,  
 ο χριστεπώνυμος λαός ατιμαζόταν απροστάτευτος.  
 Βλέπεις, το φραγκικό «πιστεύω» το' θελε «*νησί του Πάπα*».  
 Μ' άλλος αγέρας κι άλλος ήλιος ξεφαντώνει εδώ.  
 Το δεύτερο κι αντρίκιο πνεύμα δεν μouxκλιάζει.  
 Περνά το βάρος του κακού χειμώνα κι έρχεται  
 αππόδιστα η ανθοφορία της πίστης, που τα ορθά φρονεί.

Τώρα, σε χρόνια ελληνικά μ' άφοβο τρόπο ζουν.  
 Στον Πάνορμο τα λυγερά θαλασσινά σκαριά μ' ανάσα  
 τα μελαψά κορμιά των караβοκυραίων ξεκουράζουν,  
 όταν οι θύελλες του Τσικνιά θεόφοβοι από τότε,  
 καθώς ξεφεύγουν απ' τα φουσκωμένα μάγουλα του Αίολου

και σκοτεινιάζουν μ' αρμυρούς αφρούς τα πέλαγα...  
 μ' αυτές που ο εξωμότης Μπαρμπαρόσας κατατρόμαξε.  
 Ο τούρκος μόνο στη δική του αυλή παλικαράς.  
 (Αλήθεια τωρινή κι από παλιά καταγραμμένη μοίρα).

Περνούν τα χρόνια και στιβάζει μεγαλεία ο νους.  
 Εδώ, με ρίγος θεουργό το αρχαίο πνεύμα κοντοστάθηκε,  
 κρατώντας εμπνευσμένη σμίλη και χρωστήρα.  
 Ο ανώνυμος αγιογράφος δοξολόγησε πασίχαρος το φως,  
 όταν μ' άλλα κινήματα αναγνώρισε τη μέθη του να ζει  
 στ' αγαλματένια ιερά κορμιά που λάξευσεν ο Γύζης  
 και τη γλυκιά κατάνυξη στα πρόσωπα του Λύτρα.  
 Με αιώνων προσμονή του Πραξιτέλη και του Φειδία  
 οι κραδασμοί ξανάφεραν στο φως τα αρχαία μάρμαρα  
 στα άχραντα χέρια του Βιτάλη και του Φιλοκτίτη  
 κι εκείνης της αθάνατης ωραίας ψυχής από τον Πύργο.

Χρόνια ζεστά αγιασμένα και δεν λίγωσε η πνοή.  
 Μνήμες που κράτησε η φυλή κι αγάπησε σεβάσμια,  
 τώρα σε χρόνια ελληνικά κι ένδοξου κόπου,  
 γης και βουνού λόγια στο αίμα υμνολογάνε,  
 τα θεοτοκία στη Μάνα όλου, μα όλου του κόσμου.  
 Άσπρο μαργαριτάρι πάνω σε καρδιά ο ναός  
 σκορπά στα πέρατα της γης σινιάλο ειρήνης,  
 ενώ της Παναγιάς η γαλανή μαντίλα, το αρχιπέλαγος,  
 στις δίπλες της κρατά ζεστά τους αντρωμένους  
 της αρετής, του χρέους και της παλικαριάς  
 και με δοξάσματα καινάματα αθανασίας τους βαϊλίζει.  
 Ω! το σεμνά καλό κι ω! το μεγάλο της Ορθοδοξίας  
 ανάσασμα υγείας στις συνειδήσεις που πιστεύουν.

Λαμπρός στην όψη, αρμυρισμένος κι ίσιος  
 στη συμπεριφορά. Λοστρόμος στο βαπόρι της γραμμής.  
 Παιδεύτηκε από της ζωής το ανάποδο παιχνίδι.  
 Ένα παιδί λαχτάριζε κι έχασε στην αράδα πέντε.  
 Ήρθε στις Παναγιάς τη χάρη μ' ένα δάκρυ.  
 Τώρα για το μοναχογιό που καμαρώνει, όταν  
 εισπλέει έχει στα λόγια πάνω διαμαντόπετρες.  
 «Γειά σου, κορίτσι μου» της λέει κι αιωρείται  
 πάνω από το νησί που απλώνεται σαν χέρι δώρου  
 ένας κάτασπρος κόκκος, φως αγιασμού.

## ΓΛΕΝΤΙ ΣΤΗΝ ΠΑΥΛΙΑΝΗ

## Φλάς στο «χθες»

“Λίγα πεύκα, λίγα μάρμαρα λευκά και μια θάλασσα που λάμπει απόοοοοο φρεσκάδα...”. Και τι δεν τραγουδήσαμε εκείνο το μεσημέρι της 25ης Μαρτίου, καθισμένοι στην τραπεζαρία - καθιστικό, του φιλόξενου ξενώνα που ανήκει στο Φυσιολατρικό Σύλλογο, ο «Φοίβος» και ως γνωστόν βρίσκεται έξω από το χωριό Παύλιανη στο όρος Οίτη.

Κιθάρες δεν είχαμε ούτε φυσαρμόνικες είχαμε. Εκτός από την καλή μας διάθεση, πιρουνία διαθέταμε, νοστιμότατους μεζέδες και ξύλα που τριζοβόλουν στο τζάκι και έκαναν έτοιμους σεγκόντο στις φωνητικές μας χορδές, που τολμούσαν και αυτές ότι μπορούσαν, για να αποδώσουν άλλοτε σωστά και άλλοτε όχι όποιο τραγούδι οι πρωτοστατούντες καλλίφωνοι της μεγάλης μας παρέας επέλεγαν. Με την καρδιά μας ανοικτή λοιπόν τραγουδούσαμε και το κρασί έρρεε άφθονο στα λαρύγγια. Το τιμήσαμε δεόντως, όπως και τους διάφορους μεζέδες για τους οποίους από την προηγούμενη μέρα της εκδρομής οι πιο πολλοί από μας είχαν μεριμνήσει.

Αυτή δεν ήταν η πρώτη φορά που οι «Αττικοί» φιλοξενούνται στον εν λόγω ξενώνα και δεν είναι οι μόνοι βέβαια. Και άλλοι Σύλλογοι τον χρησιμοποιούν από καιρού εις καιρόν. Κάποιοι φίλοι μάλιστα τον έχουμε συνδέσει με μοναδικά γλέντια και θα ήταν παράλειψη, αν με την ευκαιρία αυτής της εκδρομής δεν κάναμε φλας-μπακ σ' εκείνη την τελευ-

## ΑΠΟ ΤΗ ΜΠΙΤΣΗ ΠΑΡΑΠΟΝΙΑΡΗ

ταία Αποκριά, τη μοναδική και ανεπανάληπτη, όπου το γλέντι ξεκίνησε αυθόρμητα αμέσως. Μόλις φτάσαμε στην Παύλιανη, ακουμπήσαμε τα πράγματά μας, στρώσαμε τα κρεβάτια και ... άρχισε ο μεγάλος χαμός. Να οι τσάμικοι, να και οι καλαματιανοί, να και όποιον άλλο χορό ελληνικό ή ξένο μπορεί κανείς να φανταστεί. Χορεύαμε ασταμάτητα, μέχρι τελικής πτώσεως, περασμένα μεσάνυχτα. Τέτοια κέφια είχαμε .... Από τότε.

Μαζί μας στην εκδρομή της 25ης Μαρτίου ήταν και ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Φυσιολατρικών, Ορειβατικών και Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος κ. Ανδρέας Αντωνόπουλος.

Φτάσαμε λοιπόν στον προορισμό μας λίγο πριν το μεσημέρι, όταν άρχισε να πέφτει ψιλόβροχο. Πυκνή ομίχλη κύκλωσε την γύρω περιοχή κι αυτή ήταν η αιτία που η διάθεσή μας άρχισε να σκαμπανεβάσματα σε σχέση με την πορεία που θα γινόταν την άλλη μέρα.

Τους «φόβους» μας ήρθε να παραμερίσει η απόφαση του προέδρου του «Αττικού» κ. Θανάση Δημάκα και του Προέδρου του Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. να ξεκινήσουν σχεδόν αμέσως για πορεία και .... αναγνώριση εδάφους. Γύρισαν το απόγευμα βρεγμένοι, με τις μπότες μέσα στις λάσπες αλλά ευχαριστημένοι. Εμείς τι κάναμε μέχρι να γυρίσουν; Μετά το φαγοπότη το ρίξαμε στο χορό. Ο καιρός πάντως μας λυπήθηκε, γιατί την άλλη

μέρα το πρωί η βροχή είχε σταματήσει και η ομίχλη άρχισε σιγά-σιγά να διαλύεται. Οι κορφές του βουνού ξεπρόβηλαν και όταν το γκρίζο πέπλο αποτραβήχτηκε εντελώς σαν αυλαία θεάτρου, άφησε ελεύθερο το τοπίο να μας εντυπωσιάσει με την καθαρότητα και την ομορφιά του. Έτσι, ξεκινήσαμε για την πολυπόθητη πορεία που ήταν καλύτερη απ' ό,τι περίμεναν όσοι διάβαιναν το φαράγγι της Παύλιανης για πρώτη φορά. Τρεις ώρες πορεία όλες και όλες, όμορφη όμως διαδρομή μέσα στα δέντρα, με συντροφιά το κελάρυσμα του νερού στα ρυάκια και τα κελαιδίσματα των πουλιών σε όλους τους τόνους. Αυτές είναι μερικές από τις χαρές των ορειβατών, των πεζοπόρων ή των φυσιολατρών γενικότερα.

Όσοι είχαμε διαλέξει αυτή την δια-

δρομή κι' όχι κάποια άλλη μικρότερη ίσως, όπως επέλεξαν να κάνουν μερικοί φίλοι - μετά το τέλος της πορείας επιστρέψαμε στον ξενώνα. Εκεί έγινε ένα ακόμη ... τσιμπούσι με μπακαλιάρo πλακί, προσφορά φίλης. Το μαγείρεμα του έγινε όσο λείπαμε από τον ξενώνα. Και ... το τραγούδι άρχισε από την αρχή με το κρασί να βοηθά την ήδη ανεβασμένη μας διάθεση.

Ο καλός μας άγγελος της Παύλιανης πάντως, που ακούει στο όνομα Γιώργος Παπαδόπουλος του «Φοίβου», έκανε ό,τι ήταν δυνατό για να περάσουμε καλά και βαθμολογήθηκε εφ' όλης της ύλης από όλους με ... άριστα.

Αυτή τη χρονιά ο «Φοίβος» γιόρτασε τα εβδομήντα χρόνια λειτουργίας με τον δικό του τρόπο.

Ευχές απ' όλους μας ...



«Ο Αττικός ... σε χορευτική δράση».

Φωτογραφία: Χριστίνα Πριάκου

## Ι Ο Υ Λ Ι Ο Σ

### ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΓΙΟΥ

Κυριακή 2/7/06

Αναχώρηση στις 8.00 για Τράπεζα Αιγίου με ενδιάμεση στάση. Μπάνιο, ξεκούραση, φαγητό. Καφές το απόγευμα στο Ξυλόκαστρο. Επιστροφή στην Αθήνα.

### ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ

Κυριακή 9/7/06

Αναχώρηση στις 8.30 για Βίλλια-Πόρτο Γερμενό. Παραμονή για μπάνιο, φαγητό και ξεκούραση. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

### ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ - ΔΡΕΠΑΝΟ

Σάββατο - Κυριακή 15 - 16/7/06

(Παράσταση «ΠΕΡΣΕΣ» του Αισχύλου)

Σάββατο: Αναχώρηση στις 8.00 για το Δρέπανο. Παραμονή στο ξενοδοχείο «ΠΛΑΚΑ» στην παραλία Δρεπάνου. Τακτοποίηση, χρόνος για μπάνιο, φαγητό και ξεκούραση. Το βράδυ, όσοι θα έχουν δηλώσει θα παρακολουθήσουν την παράσταση στο Θέατρο Επιδαύρου.

Κυριακή: Ελεύθερη για μπάνιο και ξεκούραση. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

Παρακαλούμε με τη δήλωση συμμετοχής να δηλώνετε αν θέλετε και εισιτήριο για την παράσταση.

### ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ - ΠΕΥΚΙΑΣ

Κυριακές: 16, 23 και 30 Ιουλίου

Η αναχώρηση θα γίνεται στις 8.30 για Ξυλόκαστρο με ενδιάμεση στάση. Παραμονή στο ωραίο δάσος του Πευκιά για μπάνιο και πικ-νικ. Υπάρχει παραπλήσιο ρεστοράν για όσους το επιθυμούν. Οι υπόλοιποι, φαγητό μαζί τους.

### ΟΛΥΜΠΟΣ

23/7 - 28/7

Πληροφορίες στο Σύλλογο ή στην κα Μαρίνα Τόλη, τηλ: 210-3460241

## Α Υ Γ Ο Υ Σ Τ Ο Σ

Κυριακές 6/8, 13/8, 20/8/, 27/8

Ημερήσιες εκδρομές - πικ-νικ στο Ξυλόκαστρο  
ή στην Κινέτα με αναχώρηση στις 8.30

Επειδή τα γραφεία θα είναι κλειστά, οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνούν Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο με τις κυρίες Μ. Τόλη (3460241), Ντ. Λαϊνή (86473490), Κ. Πανόργιου (210 228 4969)



**Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ****ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ**

Κυριακή 3/9/06

Αναχώρηση στις 8.30 για Βίλλια - Πόρτο Γερμενό για μπάνιο και παραμονή στην όμορφη παραλία. Το απόγευμα αναχώρηση για Αθήνα.

**ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΑΤΤΙΚΟ - ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ**

Πέμπτη 7/9/96

Μια ρομαντική βραδιά στην ωραία παραλία του Μαραθώνα, σε επιλεγμένη ταβέρνα. Πληροφορίες στο Σύλλογο ή στις Κυρίες Τόλη, Λαΐνη και Πανόργιου.

**ΤΑΪΓΕΤΟΣ - ΔΑΣΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ - ΓΙΑΤΡΙΣΣΑ**

8 - 9 - 10/9/06

Ο Αττικός θα λάβει μέρος στα εγκαίνια του νεότευκτου τμήματος του Ευρωπαϊκού μονοπατιού Ε4 «Δάσος Βασιλικής - Παναγιά Γιάτρισσα».

Αναλυτικό πρόγραμμα στις αρχές Σεπτεμβρίου στο Σύλλογο.

**ΚΑΝΑΚΙΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ**

Κυριακή 17/9/06

Αναχώρηση στις 8.00 για Νέα Πέραμο και από κει με το F/B για Φανερωμένη. Επίσκεψη της Μονής και της οικίας του μεγάλου μας ποιητή Αγγ. Σικελιανού. Μετάβαση στην παραλία Κανάκια για μπάνιο, φαγητό και ξεκούραση. Το απόγευμα, επιστροφή.

**ΔΙΩΡΥΓΑ ΚΟΡΙΝΘΟΥ**

Κυριακή 24/9/06

Αναχώρηση από την Αθήνα στις 8.30 για τον Ισθμό της Κορίνθου. Επίσκεψη του αρχαίου Διόλκου. Στη συνέχεια διάπλευση της διώρυγας με караβάκι και, εάν ο καιρός το επιτρέψει, μπάνιο σε γειτονική παραλία. Φαγητό και το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

**ΚΑΡΥΣΤΟΣ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΔΗΜΟΣΙΑΡΗ**

Παρασκευή - Σάββατο - Κυριακή 29/9, 30/9 και 1/10/06

Αναχώρηση την Παρασκευή για Αγία Μαρίνα-Στύρα-Κάρυστο. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

Το Σάββατο η πεζοπορική ομάδα θα ξεκινήσει για το περίφημο φαράγγι του Δημοσιάρη. Το απόγευμα επιστροφή στην Κάρυστο.

Η Τουριστική ομάδα θα παραμείνει για μπάνιο και ξεκούραση στην Κάρυστο.

Την Κυριακή, μετά το μπάνιο, θα μεταβούμε στα Στύρα όπου και θα επιβιβαστούμε στο F/B. Περισσότερες πληροφορίες στο Σύλλογο μετά τις 10 Σεπτεμβρίου.

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ



«Στη Φορτέσα Ρεθύμνου»

Φωτογραφία : Τρύφων Αναγνωστόπουλος



«Ομαδικό Πασχαλινό γεύμα»

Φωτογραφία : Γεώργιος Βεσσόπουλος

Η Ελληνική γλώσσα, που επιβίωσε μέσα από αιώνες σκλαβιάς και κοσμογονικές αλλαγές, έφτασε ως τις ημέρες μας αλώβητη, ηγέτιδα, παντοδύναμη, να δεσπόζει μέσα στα λεξιλόγια των λαών, αφού πρώτη αυτή γέννησε τις λέξεις που και σήμερα χρησιμοποιούνται στην Ιατρική, Μουσική, Φιλοσοφία, Φυσική, Χημεία, Οικονομία. Τι κι αν δεν έγινε - για μία μόνο ψήφο - η επίσημη γλώσσα των ΗΠΑ ή η παγκόσμια γλώσσα, παραγκωνισμένη από την Εσπεράντο (!), αυτή πήρε την εκδίκησή της με τον πιο γλυκό κι όμορφο τρόπο γεμίζοντας τα ξένα λεξικά, τα κείμενα και τις ομιλίες με τα μαργαριτάρια του γλωσσικού της πλούτου.

Τα παραπάνω έρχονται να επικυρώσουν δυο παράγραφοι από ομιλία του καθηγητή και ακαδημαϊκού Ξενοφ. Ζολώτα στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο. Στο αγγλικό κείμενο οι ελληνικές καταγωγής λέξεις είναι με τονισμό μαύρο. Η μετάφραση στα ελληνικά έγινε για να μπορέσετε να αντιπαραβάλετε τις λέξεις:

It is Zeus **anathema** on our **epoch** for the **dynamism** of our **economies** and the **heresy** of our **economic methods** and **policies** that we should **agonize** between the **Scylla** of **numismatic plethora** the **Charybdis** of **economic anaemia**.

It is not my **idiosyncrasy** to be **ironic** or **sarcastic**, but my **diagnosis** would be that **politicians** are rather **cryptoplethorists**. Although they **emphatically stigmatize numismatic plethona**, they **energize** it through their **tactics** and **practices**. Our **policies** should be based more on **economic** and less on **political criteria**. Our **gnomon** has to be a **metron** between **economic**, **strategic** and **philanthropic scopes**. **Political magic** has always been **antieconomic**.

Ο Δίας αναθεμάτισε την εποχή μας για το δυναμισμό των οικονομιών της και τις διαφοροποιήσεις-αιρέσεις των οικονομικών μεθόδων και πολιτικών της, να αγωνιά ανάμεσα στη Σκύλα της νομισματικής πληθώρας και τη Χάρυβδη της οικονομικής αναιμίας.

Δεν είναι στην ιδιοσυγκρασία μου να είμαι είρων ή σαρκαστικός, αλλά η διάγνωσή μου θα ήταν πως οι πολιτικοί είναι μάλλον κρυφοπληθωριστές. Παρόλο ότι εμφαντικά στιγματίζουν τη νομισματική πληθώρα, την ενεργοποιούν μέσα από τις τακτικές και πρακτικές τους. Οι μέθοδοί μας θα έπρεπε να βασίζονται περισσότερο πάνω σε οικονομικά και λιγότερο πάνω σε πολιτικά κριτήρια. Ο γνώμονάς μας πρέπει να είναι το μέτρο ανάμεσα σε οικονομικούς, στρατηγικούς και φιλανθρωπικούς σκοπούς. Η μαγεία στην πολιτική υπήρξε πάντα αντι-οικονομική.

# ΤΟ ΝΕΡΟ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΩΣΤΑ ΧΑΤΖΑΚΗ

Την 22α του περασμένου Μαρτίου γιορτάστηκε η παγκόσμια ημέρα νερού. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι ετήσιες αυτές εκδηλώσεις οργανώνονται για να τονιστεί η σπουδαιότητα του αντικειμένου για το οποίο γίνονται.

Έχει ειπωθεί, ίσως όχι άδικα, ότι το νερό θα είναι το «πετρέλαιο» του 21ου αιώνα.

Άραγε είναι υπερβολικό ν' ανησυχούμε μήπως μια μέρα λείψει το νερό; Ας δούμε κατ' αρχάς, σε παγκόσμιο επίπεδο, ορισμένα απλά δεδομένα.

Στις αρχές της δεκαετίας του '50, η γη αριθμούσε γύρω στα 2,5 δισεκατομμύρια ανθρώπινες ψυχές. Σήμερα, ο πληθυσμός έχει ξεπεράσει τα 6,5 δισεκατομμύρια και σε 20 χρόνια ο αριθμός αυτός θα έχει φτάσει τα 8 δισεκατομμύρια.

Δεδομένου ότι η παροχή νερού θα συνεχίσει να κινείται στα ίδια επίπεδα, είναι προφανές ότι η ποσότητα νερού που αναλογεί σε κάθε άτομο μειώνεται δραματικά.

Σε ποια όμως συγκεκριμένα μεγέθη μεταφράζονται τα παραπάνω;

Γνωρίζουμε ότι το 97,5% του νερού που υπάρχει στη γη είναι αλμυρό, ενώ από το υπόλοιπο 2,5%, το 70% δηλαδή τα 2/3 είναι συγκεντρωμένο στους παγετώνες.

Λιγότερο λοιπόν από το 1% προσφέρεται για άμεση χρήση όσο και αν ακόμη κάτι τέτοιο δεν είναι αυτονόητο για όλη την ανθρωπότητα. Διότι, όπως άλλωστε συμβαίνει με όλους τους πλουτοπαραγωγικούς πόρους, το αγαθό αυτό απαντάται κατανε-

μημένο κατά τρόπο εξαιρετικά άνισο. Για παράδειγμα, η Νότιος Αμερική, παρά το γεγονός ότι φιλοξενεί μόνο το 6% του παγκόσμιου πληθυσμού, συγκεντρώνει το 1% των παγκόσμιων αποθεμάτων νερού, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι ακόμη και σ' αυτή την περίπτωση έχει εξασφαλιστεί η απρόσκοπτη ικανοποίηση των σχετικών αναγκών όλων των κατοίκων της.

Αντίθετα, η Ασία καλείται να καλύψει τη ζήτηση του 60% του παγκόσμιου πληθυσμού που βρίσκεται συγκεντρωμένο σ' αυτήν διαθέτοντας μόνο το 1/3 των αποθεμάτων. Ειδικότερα μάλιστα η Κίνα, που μόνη της αντιπροσωπεύει το 1/5 του πληθυσμού της Γης, απέχει πολύ από το να έχει εξασφαλίσει την ικανοποίηση των αναγκών, τόσο των παραγωγικών της δραστηριοτήτων όσο και των 1.300 εκατομμυρίων κατοίκων της.

Σε κάθε περίπτωση η συνολική θεώρηση της κατάστασης δημιουργεί ανησυχίες. Εάν σήμερα το 30% του πληθυσμού του πλανήτη μας διαθέτει περίπου 2000 κυβικά μέτρα νερό (ετησίως ανά κάτοικο), 20 χρόνια αργότερα μόνο η Β. Ευρώπη, ο Καναδάς, η Αλάσκα, η Ν. Αμερική, η Κ. Αφρική, η Ρωσία, και η Ωκεανία προβλέπεται να μην έχουν προβλήματα, ενώ αντίθετα το 30% των χωρών (σύμφωνα με σχετική έκθεση της UNESCO) θα βρίσκεται σε «καταστροφική» κατάσταση. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι 3 δισεκατομμύρια άνθρωποι θα αντιμετωπίζουν σοβαρότατα προβλήματα τα οποία, σε κομψή διατύπωση, περιγράφονται ως «υδρολογικό στρες».

Ενώ, όμως, το όλο ζήτημα φαίνεται να έχει μια αναμφισβήτητη παγκόσμια διάσταση, οι λύσεις δεν μπορούν να έχουν παρά μόνο τοπικό χαρακτήρα αφού οι μεταφορές νερού (π.χ. με πλοία-δεξαμενές) παρουσιάζουν σημαντικές δυσκολίες για να προταθούν ως σωτήρια διέξοδος. Επί του παρόντος, λοιπόν, τρεις τέτοιες προτάσεις φαίνεται να προωθούνται, χωρίς πάντως κάποια απ' αυτές να μπορεί να εγγυηθεί μια ικανοποιητική απάντηση στο πρόβλημα.

Πρώτον, επιβάλλεται άμεσα η περαιτέρω συστηματική διερεύνηση του υπόγειου υδροφόρου ορίζοντα ο οποίος σε σημαντικό βαθμό παραμένει άγνωστος.

Δεύτερον, να συνεχιστεί η πολιτική των φραγμάτων τα οποία πλέον ανέρχονται παγκοσμίως σε 45 χιλιάδες, αν και διατυπώνονται ενστάσεις για τον περαιτέρω αλόγιστο πολλαπλασιασμό τους, συνεκτιμώντας τα προβλήματα που δημιουργούν στον περιβάλλοντα χώρο τους.

Η τρίτη λύση αφορά τις χώρες που βρέχονται από θάλασσα και συγχρόνως διαθέτουν τα μέσα ν' αποκτήσουν μονάδες αφαλάτωσης, των οποίων πάντως το κόστος μειώνεται, με αποτέλεσμα σήμερα να λειτουργούν 13.500 τέτοιες μονάδες καλύπτοντας τις ανάγκες του 1,5% του παγκόσμιου πληθυσμού.

Αναμφίβολα, τα παραπάνω μέτρα διατηρούν την αξία τους, πλην όμως δεν μπορούν ν' αποτελέσουν τη λύση ενός ιδιαίτερα περίπλοκου όσο και πολυσύνθετου προβλήματος. Ίσως λοιπόν αλλάζοντας θεώρηση, θα έπρεπε να παραδεχτούμε έμπρακτα ότι το συγκεκριμένο αγαθό δεν προσφέρεται σε απεριόριστες ποσότητες και, συνεπώς, αντί να προσδοκάται η απεριόριστη αύξηση της προσφοράς του

(πώς;) θα ήταν σκόπιμο να επιδιωχθεί ο περιορισμός της κατανάλωσης.

Ποιοι είναι όμως οι καταναλωτές; Σε παγκόσμιο επίπεδο, τα τρία περίπου τέταρτα της κατανάλωσης αφορούν στη γεωργία, κάτι περισσότερο από το ένα πέμπτο στη βιομηχανία και στην παραγωγή ενέργειας, ενώ μόνο το 6% στα νοικοκυριά. Θα πρέπει, επιπλέον, να υπογραμμιστεί ότι με δεδομένες τις αυξανόμενες επισιτιστικές ανάγκες είναι λογικό να αναμένεται αύξηση των αρδευόμενων γαιών που, επί του παρόντος, αντιπροσωπεύουν μόνο το 15%, αλλά παράγουν το 40% των διατροφικών πόρων. Μια τέτοια όμως εξέλιξη θα οδηγήσει αναπόφευκτα σε ακόμη μεγαλύτερες απώλειες των υδατικών πόρων αφού, όπως υπολογίζεται, 20 έως 60% του χρησιμοποιούμενου για άρδευση νερού κυριολεκτικά σπαταλιέται, ενώ η χρησιμοποίηση αρδευτικών συστημάτων που περιορίζουν στο ελάχιστο τις απώλειες δεν είναι εφικτή για πολλούς καλλιεργητές, διότι στερούνται των αναγκαίων οικονομικών μέσων.

Συγκεκριμένως λοιπόν όσα προαναφέρονται είναι λογικό ότι, ως έχουν τα πράγματα, αργά ή γρήγορα θα οδηγηθούμε παγκοσμίως σε εκρηκτικές καταστάσεις τις οποίες έγκαιρα επιβάλλεται ν' αποτρέψουμε. Στο πλαίσιο αυτό θα χρειαστεί, όσο γίνεται συντομότερα, να προωθηθούν νέες συμπεριφορές, τόσο σε ομαδικό όσο και ατομικό επίπεδο, αφετηρία των οποίων είναι η ισχυρή πολιτική βούληση για ορθολογικότερη διαχείριση ενός αγαθού το οποίο είναι συνηφασμένο με τη ζωή και συγχρόνως δεν είναι διαθέσιμο σε απεριόριστες ποσότητες.

**Από το περιοδικό  
«Ανάπτυξη», Ιαν. 2006**

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

*ΔΡ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΣΟΦΟΣ*

*ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Α΄ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ*

(Συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος)

**Μερικά απλά προβλήματα:**

**ΜΙΚΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΑ:** Πλένουμε το τραύμα με οξυζενέ, το ξεπλένουμε με φυσιολογικό ορό, το σκουπίζουμε με καθαρή ή καλύτερα αποστειρωμένη γάζα, εφαρμόζουμε αντισηπτικό (π.χ. Betadine) και καλύπτουμε με αποστειρωμένη γάζα, αυτοκόλλητη ή όχι. Προσοχή να μην πέσει αντισηπτικό σε ευαίσθητες περιοχές (π.χ. στο μάτι).

**ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΚΡΩΝ:** Αν έχουμε κάποιες στοιχειώδεις γνώσεις μπορούμε να τα ακινητοποιήσουμε με νάρθηκες: ελαφρά επίδεση του μέλους με ελαστικό επίδεσμο (με ήπια και πολύ μικρή μετακίνηση για να μην προξενήσουμε τυχόν επί πλέον βλάβες από τα αιχμηρά τεμάχια του οστού) εφαρμογή του νάρθηκα και στερέωσή του με άλλον ελαστικό επίδεσμο από πάνω. Το άνω άκρο κατά το δυνατό ακινητοποιημένο με λυγισμένο αγκώνα, το κάτω άκρο τεντωμένο.

**ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΑΥΧΕΝΑ:** Αν ο τραυματίας είναι πεσμένος δεν τον μετακινούμε. Πάντα συνεννόηση με τις υπηρεσίες βοήθειας. Αν υπάρχει πόνος ή και η ελάχιστη υποψία κάκωσης του αυχένα, τότε η κεφαλή δεν πρέπει να μετακινηθεί για κανένα λόγο: τοποθετούμε ρούχα ή άλλα στηρίγματα (π.χ. σακουλάκια με χώμα ή άμμο) ώστε να μη μετακινείται κατά το δυνατόν η κεφαλή.

**ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΡΑΧΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΕΣΗ:** Δεν μετακινείται ο τραυματίας! Αν υπάρ-

χει άμεσος κίνδυνος η μετακίνηση γίνεται με τρία άτομα τουλάχιστον και χωρίς να σέρνουμε το θύμα. Ζητείστε τηλεφωνικές οδηγίες. Για την μετακίνηση πρέπει να χρησιμοποιηθεί σκληρή επιφάνεια που τοποθετείται με προσοχή κάτω από τον τραυματία (π.χ. μια πόρτα!). Αλλιώς, οι 3 διασώστες τοποθετούνται γονατιστοί και στη σειρά δίπλα στον άρρωστο, από το ίδιο πλευρό. Ο πρώτος αγκαλιάζει προσεκτικά αυχένα και ράχη, ο δεύτερος τοποθετεί τα χέρια του κάτω από τη ράχη και τη μέση και ο τρίτος αγκαλιάζει τεντωμένα τα κάτω άκρα.

**ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ:** Όλες σχεδόν σταματούν με την εφαρμογή πίεσης στο σημείο της αιμορραγίας. Με γαντοφορεμένο χέρι τοποθετούμε ένα ματσάκι γάζας στο σημείο της αιμορραγίας και πιέζουμε προοδευτικά και σταθερά για όση ώρα χρειαστεί. Καλούμε σε βοήθεια. Μην χρησιμοποιείτε περιδέσεις, αν δεν γνωρίζετε τα μυστικά της εφαρμογής τους.

**ΔΗΓΜΑ ΦΙΔΙΟΥ:** Αρχή πρώτη - όχι πανικός! Τα δηλητηριώδη φίδια στην Ελλάδα δεν είναι θανατηφόρα. Αν το δήγμα είναι στο πόδι, το θύμα δεν θα πρέπει να περπατήσει. Θα τον μεταφέρουν άλλοι ή το ΕΚΑΒ. Τα γνωστά σε πολλούς άμεσα μέτρα αμφισβητούνται έντονα από πολλούς και αν έχουν κάποια αξία, την έχουν τα πρώτα 10 - 15 λεπτά. Εφαρμόζονται από κάποιον που ξέρει και μόνον μετά από αντισηψία του τραύματος (Betadine): Ελαφρά (και όχι σφικτή!)

περίδεση του μέλους λίγο πιο πάνω από το δήγμα. Πίεση να εξέλθει κάποια μικρή ποσότητα αίματος (καλύτερα μην κάνετε τομές!). Αν υπάρχει γιατρός στην παρέα μπορεί (με άσπιτο τρόπο) και με αποστειρωμένο μαχαιρίδιο να κάνει μια μικρή τομή για να προκαλέσει μικρή τοπική αιμορραγία. Απομύζηση με το στόμα απαγορεύεται! Υπάρχουν ειδικές βεντούζες για κάτι τέτοιο. Στα φαρμακεία διατίθεται και ειδικό σετ. Πάντως και τίποτα να μην κάνει κανείς, πάντα υπάρχουν 2-3 ώρες για να φτάσει κανείς στο πλησιέστερο νοσοκομείο! Αντιισταμινικά φάρμακα και κορτιζόνη μόνο με οδηγία γιατρού.

**ΔΗΓΜΑ ΕΝΤΟΜΟΥ:** Εφαρμογή αλοιφής με αντιισταμινικό ή κορτιζόνη. Αν φαίνεται κεντρί είναι δυνατό να το αφαιρέσουμε με την άκρη από το νύχι μας. Αν το θύμα έχει αλλεργία, συνήθως γνωρίζει το ίδιο τι πρέπει να κάνει. Πολλοί έχουν μαζί τους ενέσεις κορτιζόνης.

**ΔΗΓΜΑ ΣΚΟΡΠΙΟΥ:** Εφαρμογή αντισηπτικού και χορήγηση παυσίπονων και αλοιφής με αντιισταμινικό. Σε αλλεργικούς όπως και στα άλλα δήγματα εντόμων. Το δηλητήριο του ελληνικού σκορπιού δεν είναι θανατηφόρο. Προκαλεί όμως μεγά-

λο πρήξιμο και πόνο.

Ξένο σώμα στο μάτι: Πλύσιμο με άφθονο νερό. Αν δεν απομακρύνεται πρέπει να επιληφθεί ειδικός.

Μπουκιά στο λαιμό: Πιάνουμε το θύμα από πίσω και πιέζουμε δυνατά την κοιλιά του προς τα μέσα και πάνω ώστε να ανέβει ταχέως το διάφραγμα και να αποβληθεί το ξένο σώμα.

Αδιαθεσία. Αν κάποιος από την παρέα αισθανθεί κάποιας μορφής αδιαθεσία (π.χ. ζάλη, αστάθεια ή και κρίση σπινθάρχης ένας καρδιοπαθής) θα πρέπει αμέσως να τον βάλουμε να ξαπλώσει. Επ' ουδενί λόγω θα πρέπει να συνεχίσει τη δραστηριότητα ή το περπάτημα ή το κούμπι. Θα δούμε τι έχει και θα καλέσουμε σε βοήθεια. Το γεγονός ότι το σημείο άφιξης μιας πορείας είναι κοντά δεν θα πρέπει να μας κάνει να του επιτρέψουμε να συνεχίσει. Κάτι τέτοιο μπορεί να κοστίσει ακόμα και τη ζωή του!

Σε κάθε περίπτωση δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι, είναι προτιμότερο να μην κάνουμε τίποτα αντί να κάνουμε ζημιά και ότι ένα τηλεφώνημα, σήμερα πολύ εύκολο με τα κινητά, μπορεί να λύσει πολλά προβλήματα.

## ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΜΕ ΣΕ ΠΙΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ ΚΛΙΜΑ...

### ΠΕΡΙ ΕΡΩΤΟΣ

«Δεν μπορεί κανείς να ζήσει χωρίς έρωτα. Δεν μπορεί να κάνει τη ζωή της πέτρας, του δέντρου, του φυτού. (Μαρσέλ Πρεβό)

«Έρωσ ανίκατε μάχαν» (Σοφοκλής)

«Ο άντρας αγαπάει λίγο και συχνά. Η γυναίκα πολύ και σπάνια». (Ζαν Ζακ Ρουσσώ)

«Πάντα με φτάνει ο έρωτας όσο πολύ κι αν τρέχω  
Γιατί ειν' εκείνος φτερωτός

### ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΠΑΝΟΥ ΦΟΡΤΩΜΑ

κι εγώ φτερά δεν έχω (Γ. Δροσίνης)

«Η αγάπη και ο θάνατος εξισώνουν όλους τους ανθρώπους» (Λιπόν)

«Για το κάψιμο ενός αχυρώνα ή ενός δάσους αρκεί μόνον ένα σπύρτο. Για ν' ανάψει φωτιά σε δυο καρδιές, αρκεί μια ματιά» (Β. Ουγκώ)

«Ο έρωτας μοιάζει σε κάτι με τον αέρα, δεν ξέρεις από πού θαρθεί» (Μπαλζάκ)

«Να απολαμβάνετε τον έρωτα όπως ο εγκρατής άνθρωπος πίνει το κρασί. Μην μεθάτε!» (Αλφρέ ντε Μισέ).

# ΑΠΟΡΙΞΕ ΕΝΟΣ ΖΑΛΙΣΜΕΝΟΥ ΑΘΗΝΑΙΟΥ

ΑΠΟ ΤΟ ΟΜΝΥΜΟ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ

1. Αφού το σύμπαν διαστέλλεται, γιατί κάθε μέρα δυσκολεύομαι όλο και περισσότερο να βρω χώρο να παρκάρω;
2. Με ποιον ακριβώς μπορεί να έχει κόντρα ένα «πλακέ»;
3. Αυτός που βρίσκεται παγιδευμένος ανάμεσα στον «γκρεμό» και στο «ρέμα», έφτασε εκεί κολυμπώντας ή σκαρφαλώνοντας.
4. Τόσο υπερήφανος είναι για το σώβρακό του ο Σούπερμαν, ώστε να το φοράει πάνω απ' το παντελόني;
5. Εντάξει, αν απλώς στραβά αρμενίζουμε διορθώνεται... Σε περίπτωση όμως που είναι στραβός ο γιαλός, ποιο είναι το έκτακτο σχέδιο που προτείνουν οι ειδικοί;
6. Αφού το «μαύρο κουτί» στα αεροπλάνα δεν καταστρέφεται, γιατί δεν φτιάχνουν όλο το αεροπλάνο από το ίδιο υλικό;
7. Αφού από «μικρό κι από τρελό μαθαίνεις την αλήθεια», τότε γιατί στα δικαστήρια καλούνται κατά κανόνα ως μάρτυρες ενήλικες και σώφρονες;
8. Αφού τα λαγοπόδαρα φέρνουν τύχη, τότε γιατί οι αρχικοί ιδιοκτήτες τους, οι λαγοί, καταλήγουν συνήθως σσιφάδο;
9. Δηλαδή τόσα χρόνια κανένας βιολόγος ή μάγισσρα δεν στάθηκε ικανός να απαντήσει στο ερώτημα «τι είναι ο κάβουρας και τι το ζουμί του»;
10. Οι επιγραφές που «επιτρέπουν την είσοδο μόνο σε σκυλιά που οδηγούν τυφλούς» περιμένουν να διαβαστούν από τα σκυλιά ή από τους τυφλούς;
11. Αφού ισχύει το «Σκέφτομαι άρα υπάρχω», τι συμβαίνει όταν σκέφτομαι ότι είμαι ανύπαρκτος;
12. Αυτή η «Μιχαλού» που της χρωστάνε όλοι, τοκογλύφα είναι;
13. Γιατί τις λένε «ατομικές» βόμβες, αφού σκοτώνουν μαζικά;

**ΜΑΝΤΕΨΤΕ  
ΠΟΙΟΣ  
ΕΙΝΑΙ**

Γεννήθηκε για να διοικεί και για να κυβερνάει  
Κι αλίμονο σε όποιονε ενάντια της πάει.  
Ανοίγουνε οι ουρανοί, αστράφτει και βροντάει.  
Μα σαν μερεύει, ένα παιδί στα μάτια της γελάει...