

Δ Α Τ Τ Ι Κ Ο Σ Ε

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ**

ΜΑΡΝΗ 20 - ΑΘΗΝΑ 104 33 - ΤΗΛΕΦΩΝΟ 210 523 5149

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

«ΑΤΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ»

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Ντόρα Λαΐνη - Μελίνα Σηφάκη

ΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΣΙΑ:

L-PRESS, Ζαΐμη 40, τηλ. 210 8228258

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΟΝΤΑΖ - ΦΙΛΜΟΓΡΑΦΗΣΗ: *70x100, Μαυροματαίων 2, τηλ. 210 8236335*



ΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΜΑΣ:

ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 7 ΕΩΣ 9 Μ.Μ.

Κάθε Πέμπτη τα Γραφεία του Συλλόγου μας θα είναι ανοικτά
από τις 7.30 μ.μ. για τις καθιερωμένες μας συγκεντρώσεις.

Σας περιμένουμε

Πένθη

Παραμονές Χριστουγέννων απεβίωσε το μέλος του Αττικού και φίλος μας
ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΜΙΩΤΗΣ. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει.

ΕΞΟΦΥΛΛΟ

Φωτογραφία:

Τρυφ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
Φθινόπωρο στο Βοϊδομάτι

ΕΣΟΦΥΛΛΑ

Τρυφ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
Λίμνη Δόξα

Γιαν. ΧΑΛΚΕΑΣ
Φωλιά πουλιού

Ο ΑΤΤΙΚΟΣ



ΟΙ ΗΡΩΙΔΕΣ ΤΟΥ 1940

28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ

ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ ΜΑΣ

Αριστερά» Χαρακτικό Γραμματόπουλου
Κάτω: Ελαιογραφία Αλεξανδράκη



Ο ΑΤΤΙΚΟΣ

Με το τεύχος αυτό, ο Αττικός ξεκινά μια νέα περίοδο εκδρομών και εκδηλώσεων. Προσπαθήσαμε στα προηγούμενα τεύχη να κάνουμε όσο το δυνατό λιγότερα λάθη και παραλείψεις. Κάποιες φορές δεν το καταφέραμε. Είμαστε, βλέπετε, νεοφώτιστοι στο επάγγελμα.

Πιστεύουμε πως με τη βοήθεια και συμμετοχή σας θα βελτιώσουμε το περιοδικό, θα το κάνουμε ενδιαφέρον και ζωντανό.

Χρειαζόμαστε υλικό: κείμενα, ποιήματα, σατιρικά, φωτογραφίες, πάντα γύρω από τις δραστηριότητές μας την ελληνική φύση και την Ελλάδα. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε για μια ακόμη φορά πως τα κείμενά σας δεν θα πρέπει να ξεπερνούν τις 2 σελίδες, θα πρέπει να είναι καθαρογραμμένα και, ει δυνατόν, δακτυλογραφημένα.

Σχετικά με τη συμμετοχή σας στις μηνιαίες εκδηλώσεις θα πρέπει να την υποβάλλετε έγκαιρα μαζί με την επιθυμητή ημερομηνία και το θέμα της εκδήλωσης.

Ο Διαγωνισμός Φωτογραφίας ο οποίος αναβλήθηκε λόγω ανεπαρκούς συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί το Δεκέμβριο. Το Φωτογραφικό υλικό θα πρέπει να υποβληθεί σε σφραγισμένο φάκελο με το όνομά σας το αργότερο μέχρι την 1η Δεκεμβρίου

Ευχαριστούμε όσους με οποιοδήποτε τρόπο μας βοηθούν στην έκδοση και κυκλοφορία του περιοδικού που, επαναλαμβάνουμε, θέλουμε να γίνει δικό σας περιοδικό.

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ

Εκδρομές

Μαίναλο

Αφή των Πυρών

Στις 4 Ιουλίου, ομάδα του Αττικού, με αρχηγό τον κ. Ευύχιο Μίκαϊτς, πραγματοποίησε την Αφή των Πυρών στην κορφή του Μαινάλου. Η ομάδα διανυκτέρευσε στο καταφύγιο και η βραδιά πέρασε με μακαρονάδα, οινόποσια και πολύ κέφι.



Φωτογραφία Μαίρης Χονδρογιάννη



Αφή των Πυρών - ΝΑΞΟΣ

Μια δεύτερη 12μελής ομάδα με αρχηγό την κυρία Μαρίνα Τόλη, στη Νάξο, στους πρόποδες της Πορτάρας, άναψε την πυρά στη διάρκεια μιας σεμνής, συγκινητικής εκδήλωσης. Η ομάδα μας πλαισιώθηκε από 15 παιδιά του Πολιτιστικού Τμήματος της Νάξου και όλα τα μέλη της στέφθηκαν με κότινους σαν επιβράβευση της καλής τους θέλησης. Η απήκηση που είχε η γιορτή και η παρουσία της ομάδας μας αποτυπώνεται στην επιστολή που λάβαμε (βλ. επόμενη σελίδα).

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ

Νάζος 4-7-2004

Καταρχήν θα ήθελα να πω ένα πολύ μεγάλο ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου, για την ζήλη που μας ικανοποιεί να μπορούμε να παραβρεθούμε ε' αυτή την τόσο πνευματική και κοινωνική γιορτή ως την "Αφή των Παιρών".

Μας ικανοποιεί να νιώσουμε ιδιαίτερα υπερήφανοι για μια αμοιβαία φρόνα που είχατε Έλληνες μέσα από την προσπάθεια και το έργο ως καρδιά επίσης και την αναβίωση αυτού του ξεχωριστού "Δράκονου" της "Αφής των Παιρών" που αν και δεν το κατάλαβαν κάποιοι ενώνει την Ελλάδα από άκρη ε' ακρη.

Θα ήταν τιμή μας να γαναξίνε στη Νάζο μέσα από τέσσερα χρόνια αυτό το τόσο όμορφο ελληνικό δράκοντο και θα είχαμε πάει ευθεία κοντά σας για να συζητήσουμε και να νιώσουμε.

"ΕΛΛΗΝΕΣ"

Τα παιδιά που συλλέχθηκαν ήταν "εξορισμένοι" από διάφορα εθνομια της Νάζου και όχι μόνο. Παιδιά που αμοιβαίο το πνεύμα του Ουρλιαχτού το πνεύμα του Εξοριστικού που σημαίνει αλληλοβοήθεια, πνεύμα φιλίας, αλληλεγγύης και "Ευ αγωνιζέσθαι" και συνεπώς στο γέλιο ενός καλύτερου και ειρηνικού κόσμου.

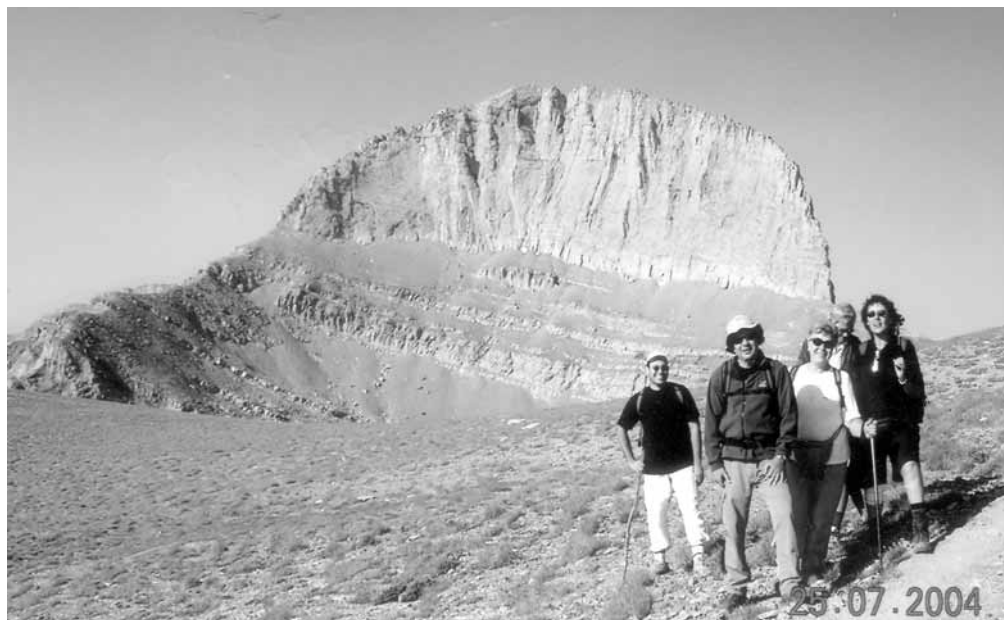
Σας ευχαριστούμε πολύ
ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Περούλα Πιτυρούνη

Καθύστερα Ουρλιαχτού Παιδιάς - Μέγας
Πορτογαλικού Οργανισμού Αίθου Νάζου (Π.Ο.Α.Ν.)
Αντιπρόεδρος Πορτογαλικού Ομάδας Νέων Νάζου
"Ανάδραση"

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ

ΟΛΥΜΠΟΣ - 3μελής ομάδα του Αττικού αποτελούμενη από τις κυρίες Μαρίνα Τόλη και Αλέκα Δημητρακοπούλου και από τον κ. Δημήτρη Μπούτο πραγματοποίησαν ανάβαση στον Όλυμπο την οποία διοργάνωσε η Ομοσπονδία.

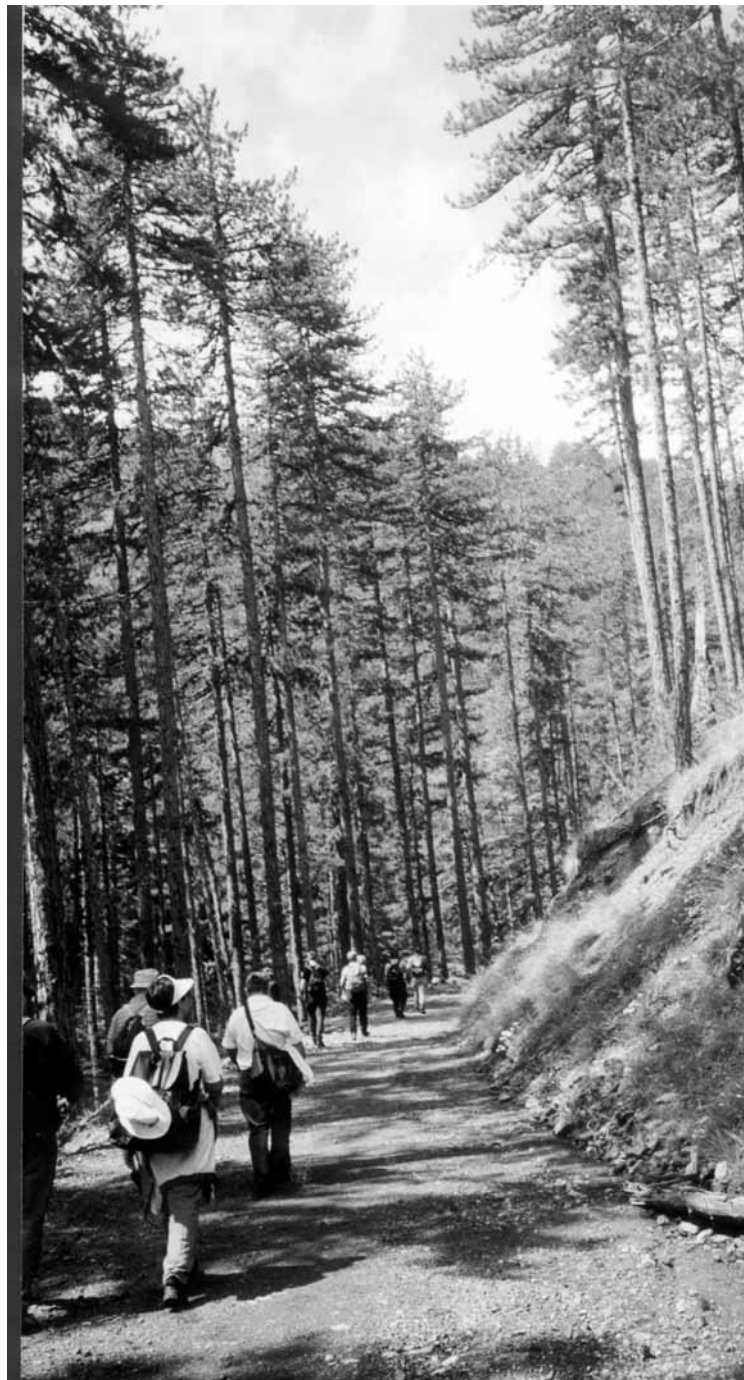


Στεφάνη Ολύμπου 2004, Φωτογραφία Ανδρ. Αντωνόπουλου



Όλυμπος
2004
Φωτογρα-
φία Αλ.
Δημητρα-
κοπούλου

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ



Βάλια Κάλντα - Πάσχα 1999, Φωτογραφία Αλίκης Ζαλώνη

Στις 3 Σεπτεμβρίου, έγινε με επιτυχία η 10ήμερη παραθεριστική εκδρομή του Αττικού στη Φολέγανδρο.

Στις 17-18-19 Σεπτεμβρίου, 20μελής ομάδα του Αττικού με αρχηγό τον κ. Δημήτρη Μπούτο, διέσχισε σε μια δύσκολη και επικίνδυνη πορεία που διήρκεσε 6-7 ώρες το φαράγγι της Νέδας. Πότε πλατσουρίζοντας στα νερά, πότε κολυμπώντας και πότε κρεμασμένοι από σχοινιά κατάφεραν να επιστρέψουν όλοι σώοι, αβλαβείς και πανευτυχείς στο ξενοδοχείο μας στην Κυπαρισσία. Συγχαρητήρια και σε άλλα δυσκολότερα. Αλλά και οι υπόλοιποι εκδρομείς περπάτησαν και κατάφεραν να δουν αρκετά από την πανέμορφη περιοχή και το ποτάμι.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΡΙΜΗΝΟΥ**ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ****ΚΛΩΚΟΣ - ΦΤΕΡΗ ΑΙΓΙΟΥ****ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση στις 8.00 για το ελατόφυτο χωριό Φτέρη. Η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στο Κλωκό (ώρες πορείας 4). Οι υπόλοιποι φυσιολάτρεις θα παραμείνουν στο ωραίο χωριό για περιπάτους και φαγητό. Αναχώρηση για Αθήνα το απόγευμα με την επιστροφή της ορειβατικής ομάδας.

ΜΟΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ - ΚΟΡΩΝΕΙΑ**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση στις 8.00 για Αλιάρτο. Σύντομη στάση και στη συνέχεια μετάβαση στη Μονή Ευαγγελίστριας. Επίσκεψη της Μονής. Από το σημείο αυτό οι πεζοπόροι ξεκινούν για τη Κορώνεια (φαγητό μαζί τους). Η τουριστική ομάδα θα μεταβεί στο καταπράσινο χωριό Ζαγαρά όπου θα παραμείνει για περιπάτους και γεύμα. Το απόγευμα αναχώρηση για την Κορώνεια για καφέ και παραλαβή των πεζοπόρων.

ΒΟΥΡΑΙΚΟΣ**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση στις 7.30 για Μέγα Σπήλαιο με ενδιάμεση στάση. Επίσκεψη του Μοναστηριού. Οι πεζοπόροι θα κατεβούν στο χωριό Ζαχλωρού και θα διασχίσουν το φαράγγι με προορισμό το Διακοπτό. (Φαγητό μαζί τους). Η τουριστική ομάδα, μετά το Μοναστήρι θα καταλήξει στα Καλάβρυτα. (Επίσκεψη του Μνημείου Θυμάτων των Ναζί, της Αγίας Λαύρας και γεύμα). Αναχώρηση για Διακοπτό για την παραλαβή των πεζοπόρων- Επιστροφή.

ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΥΡΡΟΥ - ΜΕΣΗΝΙΑΚΗ ΜΑΝΗ**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 22-23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση: Παρασκευή στις 4.30μ.μ. για Καρδαμύλη. Το πρωί οι πεζοπόροι θα διασχίσουν το φαράγγι του Βυρρού (πορεία 4-5- ώρες). Για τους φυσιολάτρεις που δεν θα περπατήσουν, θα προβλεφθεί πρόγραμμα. Την Κυριακή, αναχώρηση για Αθήνα.

ΠΑΡΝΗΘΑ**ΠΕΜΠΤΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση στις 9.00 από το Σταθμό Λαρίσης για Σφενδάλη (Μαλακάσα). Από εκεί θα πραγματοποιηθεί η διαδρομή Σφενδάλη - Πηγή Μίσσινα - Παλνομίλεσι - Λημικό - Άγιος Νικόλας - Μικρό Αρμένι - Αγία Τριάδα - Αυλώνας (Κακοσάλε-

ΕΚΔΡΟΜΕΣ -ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

σι).Επιστροφή με το τρένο στην Αθήνα. (Φαγητό μαζί μας).

ΚΑΡΥΕΣ - ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αναχώρηση στις 8.00 για Άργος - Καρυές. Οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν μια 3ωρη διαδρομή στο όρος Αρτεμίσιο. Οι υπόλοιποι φυσιολάτρες θα παραμείνουν στο χωριό Καρυές, με μικροδιαδρομές, φαγητό και το απόγευμα με την επιστροφή της ορειβατικής ομάδας, αναχώρηση για Αθήνα.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΑΥΛΙΑΝΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 6-7ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Αναχώρηση το Σάββατο στις 8.00 για Άγιο Κωνσταντίνο-Παύλιανη. Τακτοποίηση στο πλήρως εξοπλισμένο Καταφύγιο. Βραδινό γλεντάκι αν υπάρχει κέφι. Την Κυριακή, η ορειβατική ομάδα θα πεζοπορήσει στις Καταβόθρες. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα. Οι εκδρομείς θα πρέπει να κάνουν πρόβλεψη φαγητού για το διήμερο. Το καταφύγιο διαθέτει μόνο τα στοιχειώδη (τσάι, καφέ, ζάχαρη). Υπάρχει κουζίνα και εξοπλισμός για μαγείρεμα.

ΚΕΛΑΡΙΑ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ - ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Αναχώρηση στις 8.00 για Λειβαδιά-Αράχωβα-Κελάρια απ' όπου η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή Κελάρια-Πολύδροσο (Σουβάλα) στο μονοπάτι E22 (Φαγητό μαζί). Η υπόλοιπη ομάδα θα παραμείνει στο ωραίο Πολύδροσο.

ΣΟΥΛΙ-ΜΟΝΗ ΛΕΧΩΒΑΣ-ΒΕΣΙΖΑ-ΜΟΝΗ ΚΑΙΣΑΡΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Αναχώρηση στις 8.30 για Σούλι. Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην κορυφή Βέσιζα (υψόμετρο: 1290) και στη συνέχεια από την άλλη πλευρά κατάβαση στη Μονή Καίσαρη. (φαγητό μαζί). Οι φυσιολάτρες, όσοι θέλουν, θα επισκεφθούν τη Μονή Λέχωβας και μετά θα μεταβούν στο χωριό Καίσαρη για γεύμα. Στις 4.30 μ.μ. θα παραλάβουν από τη Μονή Καίσαρη τους πεζοπόρους. Επιστροφή στην Αθήνα.

ΛΟΥΤΡΑΚΙ-ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ- ΠΙΣΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Αναχώρηση στις 8.30 για Λουτράκι (στάση). Στη συνέχεια, μετάβαση στη Μονή Οσίου Παταπίου απ' όπου η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή Όσιος Πατάπιος- Μονή Αγ. Γεωργίου-Πίσια (ώρες πορείας: 5) (Φαγητό μαζί). Η τουριστική ομάδα αφού επισκεφθεί τη Μονή θα πάει στα Πίσια για περιπάτους και γεύμα. Με την άφιξη των πεζοπόρων θα αναχωρήσουμε για Αθήνα με ενδιάμεση στάση στο Λουτράκι

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ**ΚΑΛΥΒΙΑ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ_ΚΟΡΥΚΕΙΟΝ ΑΝΤΡΟΝ -
ΑΡΧ.ΜΟΝΟΠΑΤΙ - ΔΕΛΦΟΙ****ΚΥΡΙΑΚΗ, 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση 8.30 για Καλύβια Παρνασσού. Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή Ε4 Καλύβια-Κορύκειο Άντρο-Άρχαίο Μονοπάτι-Δελφοί. (φαγητό μαζί μας). Η τουριστική ομάδα θα μεταβεί στον Επτάλοφο (Άνω Αγόριανη) για περιπάτους και γεύμα. Το απόγευμα θα επιστρέψει στους Δελφούς για καφέ και παραλαβή των πεζοπόρων. Επιστροφή στην Αθήνα.

ΛΙΜΠΟΒΙΤΣΙ-ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ**ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση στις 8.00 Οι πεζοπόροι θα ξεκινήσουν από το χωριό Λιμποβίτσι (υψόμετρο: 1200), για την κορυφή Προφήτης Ηλίας στα 1700μ. (Ωρες πορείας: 4). Οι υπόλοιποι εκδρομείς θα παραμείνουν στο πευκόφυτο χωριό για περιήγηση και μικρές διαδρομές. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

ΤΙΘΟΡΕΑ-ΣΠΗΛΙΑ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Αναχώρηση στις 8.30 για Άνω Τιθορέα (Βελίτσα). Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή στην Σπηλιά Ανδρούτσου (ώρες πορείας: 3). Οι λοιποί φυσιολάτρες θα περιηγηθούν το χωριό και τη γύρω περιοχή. Το απόγευμα, με την άφιξη των πεζοπόρων επιστροφή στην Αθήνα.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ**Πληροφορίες στον Αττικό****ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2005****Πέμπτη 6 Ιανουαρίου - Πίτα Ορειβατών στο Καταφύγιο Κιθαιρώνα.**

ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΠΗΛΙΟ ΜΑΗΣ 2004

Σάββατο: η μέρα ξεκίνησε με τους καλύτερους οιωνούς. Ήταν λαμπρή και φωτεινή. Ο θεός Απόλλων (τόπος λατρείας του η Κορόπη που ήταν προορισμός μας) ήρθε κιόλας απ' την Αθήνα να μας προϋπαντήσει. Η εκδρομή περιελάμβανε τις περιοχές Καλών Νερών, Μπλιές, Λεκώνια, με πορεία κατά μήκος της σιδηροδρομικής γραμμής. Πριν καταλήξουμε στην Κορόπη, γευματίσαμε στο Βόλο. Η παραλία είναι γεμάτη ουζερί, μικρά εστιατόρια και καφενεία. Ο κόσμος είχε ξεχυθεί στους δρόμους και απολάμβανε τη ζεστή, μοσοβολιστή μέρα. Το Πήλιο από ψηλά αγκάλιαζε προστατευτικά τη πόλη. Στις πλαγιές του «εινοσίφυλλου» βουνού η Μακρυνίτσα και η Πορταριά μας χαιρετούσαν. Ελλάδα δεν είναι μόνο η Αθήνα!

Ο Παγασπικός είναι κόλπος κλειστός, μοιάζει σαν αγκίστρι. Η Κορόπη βρίσκεται λίγο έξω από τα Καλά Νερά. Η γραφική διαδρομή ακολουθεί την ακτή. Περάσαμε μπροστά από κατάφυτους, ολάνθιστους κήπους. Δεξιά μας είχαμε την ήρεμη θάλασσα και αριστερά το βουνό πάνω στο οποίο ήταν διάσπαρτα κτισμένα σπίτια, χωμένα στο πράσινο.

Το ξενοδοχείο συμπαθητικό κοντά στη παραλία με μια μεγάλη αυλή γεμάτη τριαντάφυλλα και γλάστρες. Οι ανήσυχοι φυσιολάτρες έτρεξαν στην εξοχή να πιάσουν το Μάη. Μερικές αισθαντικές κυρίες άκουσαν ακόμα και το ποδοβολητό των Κενταύρων και σαν άλλες Ιπποδάμειες «φαντασίωσαν» τον εαυτό τους ως «γέρας» του νικητή Λαπίθη ενάντια σε κάποιον Κένταυρο. Άλλες, αντίστροφα, πόθησαν να ήταν αυτές στην αγκαλιά του νικητή Κένταυρου. Τόση ενεργητικότητα πήραν μερικοί Αττικοί από τη φύση που δεν ξεκουράστηκαν καθόλου. Αργά το απόγευμα άλλοι απ' αυτούς γύρισαν με δεμάτια αγριολούλουδα και άλλοι με τον καλπασμό του Κενταύρου στο πόδι.

Αρκετοί επέλεξαν να ξεκουραστούν ώστε το βράδυ να κάνουν σπονδή στον «Απόλλωνα». Και όντως, έτσι έγινε. Αντί να πάρουν μαντεία από τον Απόλλωνα -τον 7ο αιώνα υπήρχε στην Κορόπη μαντείο του Απόλλωνα -, πήγαν στο κέντρο «Απόλλων» όπου όμως έκαναν σπονδή στο Βάκχο. Η μουσική, η ατμόσφαιρα του χώρου, η ερωτική γενικευμένη διάθεση, το ολόγιομο φεγγάρι, το τραγούδι του απδονιού και τα κρωξίματα των βατράχων χάρισαν σε κείνες που «κοινωνήσαν» όλα αυτά, ένα γλυκό ύπνο.

Το απόγευμα της ίδιας μέρας κάναμε ένα μικρό περίπατο στην γειτονική Άφρσο. Γραφικό λιμανάκι με αμφιθεατρικό οικισμό και ωραία αμμουδιά (Αμφοβός). Από δω ξεκίνησε ο μονοσάνδαλος Ιάσωνας με τους συντρόφους του για τη μακρινή Κολχίδα. Πήραν νερό απ' την πηγή που το νερό της τρέχει ακόμα και σήμερα και σαν νεροσυρμή περνάει από το κέντρο του χωριού και χύνεται στη θάλασσα.

1η Μαΐου - Πρωτομαγιά Τα λουλούδια γιορτάζουν και τα πουλιά τα ταίρια τους φωνάζουν...Η εκδρομή μας ξεκίνησε από το σταθμό του τρένου, στις Μπλιές. Εδώ κατέληγε ο θρυλικός «μουντζούρης» ή «αράπης» που σεργιάνιζε και σεργιανάει και σήμερα τους ταξιδιώτες από το Βόλο ως τις Μπλιές. Την ευθύνη της κατασκευής του έργου είχε ο Ιταλός μηχανικός Εβρορίστο ντε Κίρικο, πατέρας του φημισμένου ζωγράφου Τζιόρτζιο ντε Κίρικο. Σε πολλούς πίνακές τους το τρενάκι του Βόλου έχει τη θέση του.

Κοντά στο Σταθμό, ένας ντόπιος μάς έδειξε το σπύλαιο, όπου, όπως λέγεται, ζούσε ο σοφός Κένταυρος Χείρων και οι μαθητές του. Όσοι δεν έκαναν τη διαδρομή δίπλα στις γραμμές του τρένου, ανηφόρισαν μετά γλυκού κόπου ως την κεντρική πλατεία του χωριού. Εκεί, πίσω από την αγορά του χωριού, επισκέ-

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

φτηκαν το κτίριο της ιστορικής βιβλιοθήκης με τη συλλογή σπάνιων βιβλίων, μεταξύ των οποίων η τυπωμένη στη Βιέννη το 1799 «Γραμματική» του άξιου τέκνου των Μπλέων, Ανθιμου Γαζή, λόγιου και επαναστάτη.

Άλλα άξια τέκνα του σπουδαίου αυτού χωριού, οι Δανιήλ Φιλιππίδης και Γρηγόρης Κωνσταντάς (Γεωγραφία Νεωτερική) οι οποίοι, όπως και ο Γαζής, ήταν πρωτοπόροι του Νεοελληνικού Διαφωτισμού (19ος αι). Από δω, από τις Μπλιές, ξεκίνησε η Επανάσταση. Στις 10 Απριλίου του 1821 συγκεντρώθηκαν στο σπίτι του Γιάννη Δήμου και συνεννοήθηκαν για τον Αγώνα οι επαναστάτες. Στρατιωτικό αρχηγό όρισαν τον Κυριάκο Μπασδέκη.

Η Επανάσταση, όμως, απέτυχε γιατί οι περισσότεροι κοτζαμπάσπδες της περιοχής είχαν προσωπικά οφέλη από την Τουρκική κατοχή και αντέδρασαν αρνητικά. Και ενώ στην παραλία των Κάτω Λεωνωνίων αγκυροβόλησαν τα υδράϊκα καράβια και οι επαναστάτες έφτασαν σε λίγο μπροστά στο Κάστρο του Βόλου, ο Πασάς της Λάρισας Μαχμούτ Δράμαλης έστειλε στρατό και έπνιξε την επανάσταση στο αίμα. Ο Καπετάν Μπασδέκης τραυματίστηκε σοβαρά, ο Γαζής κινδύνεψε να σκοτωθεί

από φανατισμένους Πηλιορείτες που τον θεώρησαν υπεύθυνο για την αποτυχία της Επανάστασης. Ωστόσο, μερικές επαναστατικές ομάδες διατηρήθηκαν για άλλα δυο χρόνια σε διάφορες περιοχές του Πηλίου και, τελικά, συγκεντρώθηκαν το 1823 στο Τρίκκερι και στην Αργαλασιά όπου αποδεκατίστηκαν από τα στρατεύματα του Κιουταχί. Το Πήλιο, όπως και ολόκληρη η Θεσσαλία και τμήμα της Ηπείρου προσαρτίστηκαν στην Ελλάδα τον Αύγουστο του 1881.

Ο τόπος όμως δεν παρουσιάζει μόνο ιστορικό ενδιαφέρον αλλά και τουριστικό, λαογραφικό, πολιτιστικό. Η διαδρομή Μπλιές - Λεωνία είναι μαγευτική. Η εποχή ήταν η καταλληλότερη για την πορεία μας. Και το πιο μικρό αγριολούλουδο ήταν ανθισμένο: παπαρούνες, μαργαρίτες, σπάρτα, χρώματα μώβ, ροζ, κίτρινα, κόκκινα, μπλε γεμίζουν τα μάτια με την ομορφιά τους. Και η θέα της θάλασσας και των οικισμών που απλώνονταν πιο χαμηλά ήταν χάρμα οφθαλμών.

Η Ελληνική χώρα με την ποικιλία των σχημάτων, των χρωμάτων, των όγκων του οικιστικού περιβάλλοντος μας γέμισαν αγάπη, θαυμασμό και υπερηφάνεια. Σε τέτοιες πορείες, νοιώθουμε δεμένοι με τον τόπο μας. Και οι εικόνες, σε όσους έχουν ανοικτά μάτια και καρδιά, φυλάγονται στη μνήμη πολύ έντονα.

Η κατάληξη αυτής της πορείας των 2 1/2 ωρών ήταν το χωριό Αγριά. Δίπλα στις γραμμές του τρένου υπήρχε ένα καφεενεδάκι Το ουζάκι με τους υπέροχους μεζέδες του μας έφερε σε κατάσταση «ευτυχίας» (μπερεκέτ) και πληρότητας. Έπρεπε να βλέπατε το χαμόγελο της Στέλλας, τη γλυκύτητα της Μαρίνας, τη πόζα της Χριστίνας στο φακό, την τρυφερότητα της Νέλης καθώς κρατούσε στην αγκαλιά της το κοριτσάκι του ιδιοκτήτη, για να καταλάβετε τι σημαίνει «γεύση της ευτυχίας».

Ήταν μια εκδρομή μαγιάτικη, μαγευτική, απ' αυτές που σε γεμίζουν.

Για την περιγραφή και τις εντυπώσεις, μια μαγεμένη Αττικοπούλα

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΜΙΧΑΗΛ



**Μπλιές Πηλίου - Σταθμός τρένου
Φωτογραφία Τρυφ. Αναγνωστόπουλου**

ΤΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΜΙΑΣ ΑΡΒΥΛΑΣ

Σάββατο, 3μ.μ. αναχωρούμε από τα γραφεία του Συλλόγου μας για το Μαίναλο. Στόχος μας η Αφή των Πυρών στην κορυφή, σε υψόμετρο 1950μ. Αρχηγός μας ο αγαπτός σε όλους Ευτύχιος Μικάιτς. Νοιώθω χαρούμενη και γεμάτη ενέργεια και τίποτα δεν προμηνά αυτό που θα ακολουθήσει.

Στις 7 μ.μ. ξεκινάμε από το καταφύγιο του Μαινάλου για την ανάβαση και για κανένα μισάωρο όλα πηγαίνουν καλά. Αρχίζει να σουρουπώνει και οι κορυφές βάφονται μενεξελιές. Απολαμβάνω την όμορφη φύση τριγύρω όταν ξαφνικά κάποια περίεργη αίσθηση στα πόδια και το βάδισμά μου με κάνει να κοιτάξω κάτω, ...και τι να δω... Οι σόλες από τα άρβυλά μου έχουν ξεκολλήσει και χάσκουν...σαν τα σαγόνια του καρχαρία! (Για του λόγου το αληθές, βλέπε φωτογραφία). Δεν έχει απομείνει παρά μια λεπτή φέτα δέρματος, κατάλληλη μόνο για παχιά μοκέτα κρεβατοκάμαρας! Πώς να περπατήσω μ' αυτήν στο κακοτράχαλο μονοπάτι, γεμάτο πέτρες και αγκάθια;

Κάποιοι με συμβουλεύουν να γυρίσω πίσω. Εγώ, όμως ούτε που το ζητώ. Είχα αποφασίσει ν' ανέβω στη κορυφή και τίποτα δεν με σταματούσε. Έδεσα με το κορδόνι της αρβύλας τη σόλα και συνέχισα απτόητη. Ανταμοιβή μου ήταν η απεριγράπτη ομορφιά των μεγαλόπρεπων βουνών και η εμπειρία από την Αφή της Πυράς.

Η κάθοδος ήταν εφιαλτική μέσα στο σκοτάδι που οι φακοί δεν μπορούσαν να το διαπεράσουν. Άκουγα τους διπλανούς μου να παραπατούν και μερικούς να παίρνουν τούμπες ο ένας μετά τον άλλον και - το χειρότερο - το κορδόνι κόβεται και το πόδι μου βγαίνει εντελώς από την αρβύλα. Ένας ορειβάτης άλλου συλλόγου - ας είναι καλά, δεν ξέρω το όνομά του - βγάζει και μου δίνει το δικό του κορδόνι. Αυτό θα πει ορειβατική αλληλεγγύη! Έτσι, η «χάσκουσα» αρβύλα μου καταφέρνει να ολοκληρώσει το οδοιπορικό της και να με κατεβάσει σώα και αβλαβή στο καταφύγιο για να απολαύσω τη μακαρονάδα μου! Ώρα δώδεκα τα μεσάνυχτα.

Ήμουνα τυχερή ή νίκησε η θέλησή μου; Το συμπέρασμα είναι πως όταν θέλεις κάτι με ψυχή, καρδιά και μυαλό, με όλο σου το είναι, το σύμπαν ολόκληρο είναι μαζί σου - όπως λέει και ο Αλχημιστής!



Κικής ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ

Η ΧΙΟΥΜΟΡΙΣΤΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

Σερφάροντας στο διαδίκτυο ο Τρύφων Αναγνωστόπουλος ανακάλυψε τους λόγους για τους οποίους εμείς οι Έλληνες πρέπει να είμαστε περήφανοι!

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ....ΕΥΘΥΝΕΤΑΙ Η ΝΤΟΡΑ ΛΑΪΝΗ

- Γιατί είμαστε πρωταθλητές Ευρώπης στο ποδόσφαιρο!
- Γιατί αγοράζουμε τα καρπούζια ολόκληρα και όχι κατά φέτες!
- Γιατί οι ελληνικές νύχτες τελειώνουν την ημέρα!
- Γιατί πίνουμε το καφέ μας αργά καπνίζοντας το τσιγαράκι μας και όχι με γρήγορες ρουφηξιές!
- Γιατί το φλερτ είναι το εθνικό μας κόμπι και το σεξ το εθνικό μας σπορ!
- Γιατί όλοι κατηγορούμε το δημόσιο τομέα αλλά όλοι κοιτάμε πώς να προσληφθούμε σ' αυτόν!
- Γιατί για χάρη μιας γυναίκας...κάναμε 10ετή πόλεμο!
- Γιατί όπου σηκώσεις πέτρα στο πλανήτη θα μας βρεις από κάτω!
- Γιατί όποτε οι ξένοι δεν βρίσκουν την κατάλληλη λέξη χρησιμοποιούν μια δική μας!
- Γιατί ο Σωκράτης, ο Πλάτων και ο Αριστοτέλης ήταν Έλληνες!
- Γιατί ανακαλύψαμε το θέατρο!
- Γιατί γεννήσαμε τη Δημοκρατία και τη Λογική!
- Γιατί είμαστε περήφανοι για τη κουλτούρα μας και όχι για τους κατακτητικούς πολέμους μας!
- Γιατί όταν οι άλλοι ανακαλύψανε το κρέας εμείς είχαμε ήδη χοληστερίνη!
- Γιατί όταν εμείς χτίζαμε τον Παρθενώνα, οι άλλοι κοιμόντουσαν πάνω στα δέντρα!
- Γιατί τις καλές και κακές στιγμές μας τις μοιραζόμαστε με την οικογένεια και τους φίλους και όχι με τον ψυχίατρο!
- Γιατί δίνουμε τα πάντα για τον έρωτα!
- Γιατί χιλιάδες γυναίκες ταξιδεύουν κάθε καλοκαίρι στην Ελλάδα μόνο και μόνο για να βρουν τον έρωτα!
- Γιατί ο Έρωτας ήταν θεός ελληνικός.
- Γιατί όταν οι άλλοι ντυνόntonτουσαν με αρκουδοπροβιές εμείς υφαίναμε αραχνούφαντους μανδύες.
- Γιατί όσο γρήγορα θυμώνουμε το ίδιο γρήγορα μας περνάει...
- Γιατί ο Όμηρος έγραψε την Ιλιάδα πριν τρεις χιλιάδες χρόνια και το Χόλλυγουντ την έκανε ταινία μόλις πρόσφατα!
- Γιατί πληρωνόμαστε την Παρασκευή και αρχίζουμε τα δανεικά από τη Δευτέρα.
- Γιατί έχουμε μια μικρούλα πατρίδα γεμάτη ανθρώπους με μεγάλη καρδιά!

ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΡΥΜΟΙ

Είναι οι φυσικές περιοχές με ξεχωριστό οικολογικό ενδιαφέρον και με ιδιαίτερα φυσικά, βιοτικά και γεωμορφολογικά χαρακτηριστικά. Σε αυτές, η άγρια φύση διατηρεί τις φυσικές διαδικασίες της οικολογικής διαδοχής και τα βιοτικά συστατικά του φυσικού περιβάλλοντος αποτελούν πολύτιμο γενετικό υλικό. Κάθε δρυμός στην Ελλάδα, έχει τα δικά του τοπικά και οικολογικά χαρακτηριστικά που αποδίδουν μοναδικότητα, αφθονία και ποικιλία τόσο στη χλωρίδα και πανίδα όσο και στο τοπίο της περιοχής.

Στην Ελλάδα έχουν νομοθετικά κατοχυρωθεί ορισμένες περιοχές ως Εθνικοί Δρυμοί, όπως:

Του Ολύμπου: Ιδρύθηκε το 1938 και είναι από τους παλαιότερους του κόσμου. Στα ρέματα, ράχες, οροπέδια, βράχια και φαράγγια που αρχίζουν από τα 600 μέτρα και φθάνουν μέχρι τη κορφή του Πάνθεου ή Μύτικα (2917μ), εναλλάσσονται πολυποίκιλα είδη περιβάλλοντος που φιλοξενούν μια μοναδική φυσική κληρονομιά με παγκόσμια αξία. Πάνω από 1700 φυτικά είδη, όπου ιδιαίτερη είναι η παρουσία των πουργαριών, κουμαριών, κέδρων, πλατανιών, μαύρου πεύκου, πεύκου του Ολύμπου (ρόμπολου), ελάτων, βαλανιδιών, κλπ. Ο δρυμός καλύπτεται επίσης από αλπικά και υποαλπικά λιβάδια. Πλούσια είναι και η πανίδα του δρυμού: λύκοι, τσακάλια, αλεπούδες, αγριόχοιροι, ζαρκάδια και, ίσως κάποιες αρκούδες που διασώθηκαν. Υπάρχουν ακόμα, αρπακτικά πουλιά, φίδια, έντομα.

Της Σαμαριάς: Το φαράγγι της Σαμαριάς, στα Λευκά Όρη της Κρήτης είναι προστατευμένη περιοχή μεγάλης αισθητικής, επιστημονικής, πολιτιστικής και τουριστικής

αξίας. Τιμήθηκε το 1979 με το Ευρωπαϊκό βραβείο του Συμβουλίου της Ευρώπης. Πλούσια δάση από κυπαρίσσια, πεύκα και πρίνοι συνθέτουν ένα μοναδικό τοπίο στις χαράδρες, στα γραφικά ρέματα και στις πλαγιές και αποτελούν συγκλονιστική εικόνα αγριότητας, επιβλητικότητας και μεγαλοπρέπειας. Το κυριότερο ζωικό είδος είναι ο μοναδικός στο κόσμο κρητικός αίγαγρος. Στο φυτικό βασίλειο της περιοχής ανήκουν πολλά ενδημικά είδη, όπως ο κρητικός έβενος, η αβελίκεια, το δίκταμο, τα πετρομάρουλα, κ.α.

Των Πρεσπών: Η μοναδικότητα της περιοχής προσφέρει καταφύγιο στα υδρόβια μεταναστευτικά πουλιά που διαβιούν εδώ. Γι' αυτό και η περιοχή καθορίστηκε σαν διεθνής προστατευόμενος υδροβιότοπος. Εκτός από τον υγρότοπο, ο δρυμός περιλαμβάνει δρυοδάση και μικτά φυλλοβόλα δάση από γαύρους, σφενδάμους, τρεμολεύκες και σημύδες. Υπάρχουν και καθαρά μεσογειακά δέντρα όπως αγριοφυστικές, εφέδρες, ενώ στα ψηλότερα σημεία βρίσκονται δρυοδάση, λίγα έλατα, πυξάρια και συστάδες κέδρων. Η υποαλπική βλάστηση είναι πλούσια σε ορχεοειδή και ενδημικά είδη. Η πανίδα αποτελείται από αγριόπαπιες, ερωδιούς, πελαργούς, κορμοράνους και τους μοναδικούς πελεκάνους που είναι σπάνια πουλιά στην Ευρώπη. Υπάρχουν ακόμα, μεγάλα θηλαστικά, κοινά στον ελληνικό χώρο και αρπακτικά πουλιά.

Οι Πρέσπες (Μεγάλη και Μικρή) θεωρούνται ένα μοναδικό οικοσύστημα με άριστες συνθήκες ύπαρξης και διατήρησης ορισμένων σπάνιων ειδών.

*ΔΙΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
«ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»,
Ο.Ε.Δ.Β. 1992*

ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Στο προηγούμενο περιοδικό μας δεν προφτάσαμε να αναφερθούμε στα αποτελέσματα των Αρχαιρεσιών της ΟΕΣΕ.

Στον εκλεγέντα Πρόεδρο κ. Ανδρέα Αντωνόπουλο και στο υπόλοιπο Διοικητικό Συμβούλιο ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο έργο τους.

Δ Ω Ρ Ε Α

Στη μνήμη του τέως προέδρου της ΟΕΣΕ-ΟΕΝΕ, Ξενοφώντα Μπαμπούρα, ο Αττικός Όμιλος κατέθεσε στους «Γιατρούς χωρίς Σύνορα» το ποσό των 150 Ευρώ.

Π Ε Ν Θ Η

Ο Αττικός όμιλος μετράει άλλες δύο απώλειες αγαπητών φίλων και συνεκδρομέων. Ο Γιάννης Παπαθέου και ο Αλέκος Γκομόζιας δεν είναι πια μαζί μας. Εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στις οικογένειές τους και ευχόμαστε να είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει.

Διαγωνισμός Φωτογραφίας



Θέμα:	Τοπία Ελληνικής Υπαίθρου - Ζωή Αττικού
Κατηγορία:	Έγχρωμη φωτογραφία διαστάσεων 20x25 εκ. έως 30x40 εκ.
Διαδικασία υποβολής:	Ο αριθμός των φωτογραφιών δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 3 για κάθε διαγωνιζόμενο.
Τελευταία ημέρα υποβολής:	Η 1η Ιουνίου 2004
Δικαίωμα συμμετοχής:	Όλα τα μέλη του ΑΤΤΙΚΟΥ
Κριτική επιτροπή:	κ.κ. Τρ. Αναγνωστόπουλος, Α. Αντωνόπουλος, Θ. Δημάκας
Περισσότερες πληροφορίες:	Ντ. Λαϊνή (8647349), Μ. Σηφάκη (6434654)

Η ημέρα και ώρα ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων του διαγωνισμού και η απονομή των βραβείων θα δημοσιευτούν στο επόμενο τεύχος